

健康ランド各店周辺イベント情報 4月▶6月

3つの健康ランドと、**山梨****長野****静岡**のイベントを楽しもう!

石和健康ランド周辺イベント情報

信玄公祭り 甲州軍団出陣

4月7日(土) 場所: 甲府駅前～平和通り～城東通り～舞鶴公園

甲府市中心部を会場に行われる「信玄公祭り」では、県内各地から1,500名の軍勢が甲府駅前広場に集結し、川中島に向け出陣の様子を再現します。燃え盛るかがり火のもと、信玄公を取り巻く勇猛果敢な武田二十四将と共に執り行う出陣の儀式・三献の儀から「風」「林」「火」「山」の各軍団の出陣へと、華麗な中にも勇ましい一大戦国絵巻が繰り広げられます。(雨天決行)

川中島合戦戦国絵巻

4月15日(日) / 場所: 笛吹市役所前笛吹川河川敷

武田陣と上杉陣に分かれた一般参加者ら総勢900人が実際に鎧を身に付け、史実に基づき川中島の合戦が再現されます。出陣式のほか、有名な「信玄公・謙信公の一騎打ち」のシーンも再現。また米沢藩稲富流砲術隊の本格的な火縄銃発砲の迫力も見どころです。

第8回笛吹市桃の里マラソン大会

4月8日(日) 雨天決行

場所: 笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園

20.5km、10km、ファミリーコース3.5kmと3コースによるマラソン大会。ピンク色に染まった春爛漫の桃の里を、5000人ものランナーが駆け抜けます。

関東三奇祭・藤切祭り(藤切会大祭)

5月8日(火) / 場所: 大善寺(甲州市勝沼町勝沼3559)

大蛇を形どった藤の根をご神木から刀で切り落とし、それを参拝者で奪い合うという千三百年前から続く勇壮な祭りです。見事大蛇を手に入れたとその一年は無病息災といわれ、大変ご利益があるといわれています。

信州健康ランド周辺イベント情報

国宝松本城 桜並木光の回廊

松本城の開花宣言の2日後～10日間

場所: 松本城の外堀の桜並木と、女鳥羽川の桜並木

松本城の外堀の桜並木と女鳥羽川の桜並木がライトアップされ、美しい光の回廊が漆黒の松本城を包みまします。

高遠城址公園さくらまつり

4月1日(日)～30日(月) 見頃: 例年4月中旬頃

場所: 高遠城址公園(伊那市)

やや小ぶりですが赤みをおびたタカトウコヒガンザクラが1500本以上も咲き誇る高遠城址公園。その美しさは「天下第一の桜」と称されるほどです。期間中さくら茶のサービスなどが行われます。

国宝松本城 夜桜会

例年松本城の桜の開花宣言日の3日後～8日間

場所: 松本城本丸庭園

ライトアップされた天守閣を眺めながら、300本もの桜の花をお楽しみ頂けます。

わさびの花

3月初旬～4月中旬

大王わさび農場周辺(安曇野市)

ニリンソウ

5月中旬～6月初旬

上高地 徳沢

ツツジ

5月上旬～下旬

鶴峯公園(岡谷市)

静岡まつり

4月6日(金)～4月8日(日)

場所: 駿府公園及び市内中心部(静岡市)

静岡市の春を彩る「静岡まつり」の期間中、メイン会場となる駿府公園(駿府城跡)は、江戸時代にタイムスリップします。桜満開の駿府の街に、「駿府大御所時代絵巻」が華やかに展開します。

由比桜えびまつり

5月3日(祝・木) 場所: 由比漁港 ※当日は交通規制あり

由比の特産品「桜えび」「しらす」「柑橘類」の販売コーナーや、生桜えび・生しらすのプレゼント、漁船による海上遊覧など、もりだくさんのイベントをご用意してお待ちしています。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

健康ランド各店テナント情報

2012 4・5・6月

※「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

石和5店舗同時開催

大広間 ◆ さ・く・ら ◆ 和心 ◆ THEキッチン ◆ 河童 ◆ 宝華 ◆

春フェア

石和 1F / 和食処 さ・く・ら

営業時間 AM10:00～翌AM1:00(ラストオーダーAM0:30)

- 焼き魚定食 840円 (鯖・しらすの小鉢・漬物・汁)
- 天ぷら定食 840円 (海鮮かき揚げ・しらすの小鉢・漬物・汁)

1F / 洋食 THEキッチン

営業時間 AM10:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:30)

- 春キャベツのふわふわ焼き 420円
- 筍と菜の花のグラタン 580円

1F / 中華料理 宝華

営業時間 AM10:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

- 青梗菜とうずら卵のXO醤煮込み 580円
- 春キャベツと豚肉の甘味噌炒め 680円

1F / そば処 和心

大広間提供 / AM10:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)
 自店提供 / AM10:30～PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

- さくらそば 650円
- 山うどの天ぷら 560円

1F / ふあみりい居酒屋 河童

大広間提供 / AM10:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)
 自店提供 / AM11:00～翌AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

- 海老とにんにくのW揚げ 580円
- 新玉ねぎ素揚げ 380円

石和 1F / MaaNa Café

営業時間 AM8:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:30)
AM7:00～(土、日、祝日のみ)



新登場

ピザトーストセット(サラダ・ドリンク付き) 525円 単品 350円

石和 1F / カットサロン あめみや

営業時間 AM9:00～PM9:00(閉店) マーナカフェ隣

メンズ オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM7:00
 その他/PM8:00

レディース オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM6:00
 その他/PM7:00

広く快適な空間で、憩いのひと時を



髪のコイルバランスを整え、キューティクルを補修・保護して保湿機能をサポートします。
 ※カラー料金+525円

人気 コラーゲン入りヘアカラーを
 試してみませんか?

プラチナの輝き

石和 1F / 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00(日・祝日→AM7:00～PM10:00)

桜シリーズのお土産

4月 桜そば・桜せんべい・桜トリュフ・桜まんじゅう・桜モンブラン 他

ワンコイン石饅フェア 1つ 500円

5月 **馬油石饅(950円) 玉石饅(1,100円) お茶石饅(1,000円)** ※小麦成分は一切含まれておりません。

6月下旬より **桃 地元農家直売(時価)**

石和 1F・2F / リラクゼーション クレール

営業時間 [あかすり(大浴場)・リラクゼーション(足湯健康法・足オイルリンパ・タイ式・クイックケア・個室)] AM10:00～翌AM2:00(最終受付AM11:20)
 [エステティック(フェイシャル・オイルリンパトリートメント・ヘッドスパ・かかと角質)] AM10:00～AM2:00(最終受付PM11:00)

※ご予約いただいた時間にお見えにならない場合は、キャンセル扱いにさせていただきますので、ご了承願います。
 ※お電話でご予約される方は、ご予約の10分前までにリラクゼーション組合受付にお越し頂き受付手続きを済ませていただきますようお願いいたします。
 ※ご予約時間に間に合わない遅れる場合は外線055-261-7231か内線710まで必ずご連絡頂けますようお願いいたします。

おすすめメニューのご案内

★足オイルリンパ
 リンパの流れに沿って足を刺激することにより、老廃物を流し、水分が回収され、むくみやセルライト解消に効果があります。

ノーマル.....45分 **4,900円～**

★クリームヘッドスパ
 アロマベースの美容クリームを使用し、頭皮に心地よい刺激を加え月念にほくします。頭は想像以上にこっています。一度経験したらやみつきになること間違いなしです!!

クリームヘッドスパ.....30分 **4,200円～**
 爽快クレンジングヘッドスパ.....40分 **5,800円～**

タイ式 リラクゼーションやあかすりもお得なメニューをご用意しております。

