



あつたか フェア

和食処 さ・く・ら AM10:00~翌AM1:00
(ラストオーダー AM0:30)

- カニ団子鍋 630円
- キリタンポ団子鍋 630円

中華料理 宝華 AM10:00~PM10:00
(ラストオーダー PM9:30)

- キムチモヤシラーメン 680円
- 海の幸クリームソース 740円

洋食 THEキッチン AM10:00~PM10:00
(ラストオーダー PM9:30)

- 石焼ハンバーグカレー(ライス入り) 840円
- カキグラタン 630円

そば処 和心 大広間提供/AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:30)
自店提供/AM10:30~PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

- 鍋焼きうどん 980円
- 鳥だんご鍋 740円

ふぁみりい居酒屋 河童 大広間提供/AM10:00~PM10:00
(ラストオーダー PM9:30)
自店提供/AM11:00~翌AM4:00

- にらとカキの卵とじ 680円
- 揚げ野菜&モチのみぞれかけ 680円 (ラストオーダー AM3:30)




2F ボディーケア 菊嶋

平日 AM10:00~翌AM2:30
土曜 AM10:00~翌AM4:00

1月 オイルケア キャンペーン

20分 **2,100円** 40分 **3,800円** 60分 **5,900円** セット80分 **6,900円**

2月 ボディーケア

30分 **2,900円**

3月 ボディーケア タイムサービス AM10:00~PM1:00

60分 5,195円→**4,675円** 80分 6,825円→**6,140円**

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日→AM7:00~PM10:00)

1月 福袋 子供福袋

2,100円

2月 苺シリーズ

3月 さくらシリーズ

1F MaaNa Café

営業時間 AM8:00~PM10:00(ラストオーダーPM9:30)
AM7:00~(土、日、祝日のみ)



100%
フレッシュ
ジュース

650円

*その日によって
フルーツの内容が
変更になります

1F カットサロンあめみや

営業時間 AM9:00~PM9:00(閉店) マーナカフェ隣

メンズ オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM7:00
その他/PM8:00

レディース オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM6:00
その他/PM7:00

快適な空間で、
憩いのひと時を



髪のイオンバランスを整え、
キューティクルを補修・保護し
て保湿機能をサポートします。
※カラー料金+525円

人気 コラーゲン入りヘアカラーも
試してみませんか?

1・2F リラクゼーションクレール

〔あかすり(大浴場)・リラクゼーション(足つぼ健康法・足オイルリンパタイ式・クイックケア・個室)〕
AM10:00~翌AM2:00(最終受付AM1:20)
〔エステティック(フェイシャル・オイルリンパトリートメント・ヘッドスパ・かかと角質)〕
AM11:00~AM0:00(最終受付PM11:00)

**1月 お年玉
キャンペーン**

**2月 大感謝祭
キャンペーン**

**3月 お友達紹介
キャンペーン**

毎月お得なキャンペーンをご用意しております

※キャンペーン内容は、
お問い合わせ下さい。
是非一度、ご利用下さい!!

2F らく~だポーチャイ

営業時間 PM2:00~AM0:00(最終受付PM11:30)【無休】

お申し込み電話 内線757(ダイレクトコール055-233-5329) タイワットボー 古式マッサージ協会認定店

4 種の新メニュー

ハーブ・ファイ(温めハーブ)・(ヘルス)ボディーケア

ゆるんだお腹など、身体の状態を整え施
術後の爽快感は、心身ともにリフレッシュ
します。

45分 ¥4,800→**4,500円**
60分 ¥6,600→**6,300円**

ムエタイ

スポーツ選手に施すマッサージを応用した全身
のコリをほぐします。溜まった疲れとさようなら!!

45分 ¥4,500→**4,275円**
60分 ¥6,300→**5,985円**

トークセン(ボディーケアまたは足ツボ)

タイ東北地方の伝統的療法です。木槌
で木のくいを叩く、耳に心地よい心身か
ら安堵し、リラクゼーション効果を生みます。

45分 ¥4,800→**4,500円**
60分 ¥6,600→**6,300円**

美カッサ(ボディーケアまたは足ツボ)

顔の緊張(筋張)をほぐすことで全身の
バランスを整えます。

45分 ¥4,800→**4,500円**
60分 ¥6,600→**6,300円**

イベントカレンダー 石和健康ランド

1月	2月	3月
5日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】	2日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】	2日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】
13日+ ビンゴ大会【15:00~ 1階大広間 楽楽】	3日+ ゲームコーナーイベント【13:00~】 節分イベント	3日+ ゲームコーナーイベント【13:00~】 ひなまつりイベント
19日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】	10日+ ビンゴ大会【15:00~ 1階大広間 楽楽】	10日+ ビンゴ大会【15:00~ 1階大広間 楽楽】
20日+ プールで宝釣り 【15:00~ 3歳~小学校6年生まで】	14日+ バレンタインデーイベント	14日+ ホワイトデーイベント
26日+ 風呂の日イベント 手作り工作イベント【15:00~】	16日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】	16日+ 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】
27日+ カラオケ大会【14:00~ 出場は予約制】	17日+ プールで宝釣り 【15:00~ 3歳~小学校6年生まで】	17日+ プールで宝釣り 【15:00~ 3歳~小学校6年生まで】
	23日+ 手作り工作イベント【15:00~】	23日+ 手作り工作イベント【15:00~】
	24日+ カラオケ大会【14:00~ 出場は予約制】	24日+ カラオケ大会【14:00~ 出場は予約制】
	26日+ 風呂の日イベント	26日+ 風呂の日イベント
		26日+ 風呂の日イベント

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。
※日程・時間等が変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承くださいませ。

周辺イベント情報 石和健康ランド

竜王駅 森のイルミネーション

11月11日(日)~2013年1月6日(日)

場所:JR竜王駅前

木漏れ日降り注ぐ森をイメージしたデザインとなっている竜王駅前広場を、夜も楽しめるように、イルミネーションで彩りました。

2013 河口湖・冬花火

1月19日(土)~2月24日(日)

期間中土・日曜日 20時00分~20時20分
メイン会場:河口湖畔大池公園

澄み切った冬の夜空を打ち上げ花火で彩ります。
毎回プログラムが一部異なるので何度見ても楽しめます。

西湖樹氷まつり

1月26日(土)~2月3日(日)

場所:西湖野鳥の森公園

高さが約10mにもなる迫力満点の樹氷など、大自然が生んだ氷のオブジェが楽しめます。夜はライトアップされ、昼とは一味違った幻想的な雰囲気を楽しめます。

Fantasia Kofu

(ファンタジア・甲府)
11月23日(金)~2013年2月14日(木)

場所:甲府駅前南口ロータリー

JR甲府駅前南口ロータリーが山梨の特産であるワインとジュエリーを表現したイルミネーションで彩られます。




※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	酢の物(もずく)を入れて欲しいです。
回答	ご意見、ありがとうございます。お客様より頂いたご意見より、もずくを提供させて頂くことに致しました。ご来館の際には是非お召し上がり下さい。
ご意見	岩盤浴は終日使えて嬉しいのですが、各床に5分計の砂時計があると便利だと思います。
回答	ご説明不足により、ご不便をお掛けして申し訳ございませんでした。岩盤浴にて、砂時計の貸出を行っております。お客様にわかりやすいようにPOPを設置致しました。ご意見をありがとうございました。