

## 1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

1月 初売り  
福袋の販売を致します  
大人・キャラクター福袋  
数に限りがございます。お早めに!!

2月 かかとのケア  
をしましょう!!  
かかとクリーム・かかとサポーター・かがやき姫・炭酸石  
これがかかとはピカピカ

3月 入浴で心と体のリフレッシュ  
生薬100%の入浴剤 人參母散 1,050円  
一番人気のグレープフルーツ・ワイン・ロー  
ズマリー・ドクダミ・青りんご、1ℓと500mℓがございます。

## 1F 和牛焼肉 樗

営業時間 モーニング AM7:30~AM10:00  
焼肉 AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

## 冬季限定メニュー

寒い季節ならではのお料理をご用意して  
スタッフ一同お待ちしております。

海鮮焼き ・殻付き牡蠣 680円~  
・タラバガニ 680円~  
韓国鍋料理 ・チゲ鍋 580円~  
・スンドゥブ鍋 680円~

冬はやっぱり鍋!!

## 1F ゲームコーナー イルカのしっぽ

営業時間 24時間営業



楽しい!がここにある  
人気2大機種絶賛稼働中

## 1F Relax&amp;Relaxation クレール

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00  
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00  
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00  
(※部門により営業時間が異なります)

お好みオーダーメイド90分 10,500円より

## 個室でゆっくり癒しの時間を

あなただけのオリジナルコースで自分へのご褒美に  
ボディケア・足ツボ健康法・足オイルリンパ  
頭のツボ押し・ハンドリンパ  
5つのオプションをご自由に組み合わせて頂き、  
特別なコースをお作り頂きます。



## 1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:30)



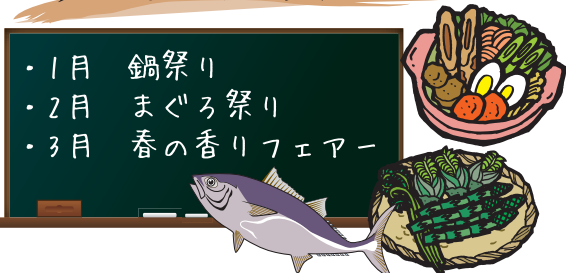
うな重・うな丼・蒲焼き・白焼き:1,200円より

これが寒の鰻です。

どうぞご賞味下さいませ。

この季節、寒の鰻がオススメです。水温が下がり水が  
冷たくなるこの時季、うなぎは体内に脂をかかえる為、  
今がもっとも美味しくなります。

## あずさ恒例の大イベント!!



・1月 鍋祭り  
・2月 まぐろ祭り  
・3月 春の香りフェア

## イベントカレンダー 信州健康ランド

1月

1日※ 餅つき・振る舞い酒・おしるこ  
みかん無料配布 (8:00~)  
鬼島太鼓 (11:00~、15:00~)

2日※ 獅子舞  
(15:00~)

3日※ 松本音楽団新春コンサート  
(14:00~、17:00~)

大人ビンゴ大会  
(15:00~) 予約制ではありません

6日◎ お子様イベント  
(16:00~) 予約制ではありません

12日⊕ 冒険王 予約制ではありません

ゲームコーナーイベント  
(13:00~) 予約制ではありません

13日◎ お子様イベント  
(15:00~) 予約制ではありません

20日◎ 月例カラオケ大会  
(14:00~) 予約制

27日◎ 子供ビンゴ大会  
(14:00~) 予約制ではありません

2月

大人ビンゴ大会  
(15:00~) 予約制ではありません

お子様イベント  
(16:00~) 予約制ではありません

ゲームコーナーイベント  
(13:00~) 予約制ではありません

節分

9日⊕ 冒険王 予約制ではありません

10日◎ お子様イベント  
(15:00~) 予約制ではありません

14日※ バレンタインイベント 先着順

17日◎ 月例カラオケ大会  
(14:00~) 予約制

24日◎ 子供ビンゴ大会  
(14:00~) 予約制ではありません

3月

ゲームコーナーイベント  
(13:00~) 予約制ではありません

3日◎ 大人ビンゴ大会  
(15:00~) 予約制ではありません

お子様イベント  
(16:00~) 予約制ではありません

9日⊕ 冒険王 予約制ではありません

10日◎ お子様イベント  
(15:00~) 予約制ではありません

14日※ ホワイトデーイベント 先着順

17日◎ 月例カラオケ大会  
(14:00~) 予約制ではありません

24日◎ 子供ビンゴ大会  
(15:00~) 予約制ではありません

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。  
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。

## 周辺イベント情報 信州健康ランド

## イルミネーションフェスティバル in 原村

11月23日(祝)~2013年1月14日(祝)

場所:長野県諏訪郡原村 ペンションビレッジ周辺

第1ペンションと第2ペンションを結ぶ約1.2kmの間に4万  
球ものイルミネーションが点灯され、高さ約20mツリーと共  
に訪れる方々の目を楽しませてくれます。

第27回  
国宝松本城氷彫フェスティバル  
2013年1月下旬 10時~16時

場所:松本城公園

国宝松本城を背景に、全国氷彫  
コンクールが開催されます。ジャン  
ボ滑り台やカーリング台も設  
置されます。



## 奈良井宿アイスクヤンドル祭り

2月3日(日) ※毎年同日

場所:奈良井宿場内

地域住民の手によって、奈良井宿  
場内が5百個を超えるアイスクヤ  
ンドルで灯されます。普段とは違っ  
た幻想的な奈良井宿をお楽しみ  
下さい。



## 諏訪を彩る光の祭典

12月中旬~2013年2月中旬

場所:諏訪湖畔

諏訪湖に浮かぶ初島がライトアップされ、諏訪湖畔が華や  
かなイルミネーションに彩られます。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合がございます。ご了承下さい。

お客様  
アンケート皆様から寄せられた、  
ご意見・感想を紹介いたします。

ご意見

(女性専用)岩盤浴の時間、10時ではなくも  
う少し早めに営業オープンして頂きたい。朝  
早く来るため、帰りの時間も早いため、時間  
的に忙しい。入り放題入ってる余裕がないで  
す。是非検討して頂きたいと思います。

回答

ご意見ありがとうございます。11月1日より  
営業時間を午前9時からと致しました。  
ご利用お待ちしております。

ご意見

ノンシリコンシャンプーを増やしてほしい。  
(女性のお客様)

回答

ご意見ありがとうございます。女性浴室は3  
組から4組に増やしました。  
また、男性浴室にも1組設置致しましたので、  
是非ご利用ください。