

1F 売店 プリンセスプリンセス
営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 新そば!今でしょ!!
開田高原のそば 3人前 1,050円

11月 寒さに向い、かかとケア=はいかがですか?
 ・かがやき姫.....1,600円
 ・炭&銀糸石.....1,100円
 ・大好評!!ハンド&かかとクリーム.....1,365円
 ・**大大大サービス品質ケアパック**.....1,300円→**500円**
 ・TITANIAフットケア(足用角質取).....1,400円
 ドイツ直輸入2種類のやすりでかかとの古い角質を落とします。

12月 年々大人気
切り餅(白・草餅・きびくるみ)、りんご(ふじ・サンジョ)、みかん

1F 和牛焼肉 樺
営業時間 モーニング AM7:30~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:50)

肌寒くなる季節になってきました。樺では秋冬限定メニューのチキ鍋・スンドゥブ鍋が始まります。是非ご賞味下さい。

各種チゲ鍋.....580円~
 各種スンドゥブ鍋...680円~
 その他の季節メニュー
 ※焼き銀杏 時価
 ※焼き松茸 時価

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ
営業時間 AM7:00~翌AM0:00

新台情報
 PUFFY
 CR スーパー BLUES
 真上血戦

新台続々登場!

1F Relax&Relaxation クレール
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

ブーツの季節になりました。足のむくみが気になる方におススメのメニューをご用意致しました。

美脚スリミングリンパ
海泥パックのデトックス効果とオイルリンパで老廃物を流します。女性の方なら気になるセルライトケアもできます。各メニューお得なキャンペーン実施中。くわしくはリラクゼーション受付へお尋ね下さい。

1F 和食処 あずさ
営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

望新年会ご予約承り中!!
 幹事様らしくピタリ会計コースもございます!!
 飲み放題・料理代込で**5,000円**(税込)※入館料が別途かかります。
 今年もあずさは特典多数 選べる7つのコースでご利用実績No.1!!
 とにかくお気軽にお問い合わせ下さい。☎0263-86-9027

10F 展望レストラン キャラ
営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

忘新年会コース
 卓盛9品コース 3,150円
 選べる鍋コース 3,675円
 卓盛10品コース 4,200円

50名様以上でプッフスタイルの宴会も出来ます。(イベント・パーティーに最適です)
 ※料理3,150円から御予算に応じて承ります。

イベントカレンダー (信州健康ランド)

10月
 ゲームコーナーイベント (13:00~)
 6日㊦ 大人ビンゴ大会 (15:00~) 大広間
 お子様イベント 工作会 (16:00~)
 12日㊦ 冒険王
 13日㊦ お子様イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~)
 20日㊦ 月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間
 23日㊦ 村井駅清掃 (6:00~7:00)
 26日㊦ 27日㊦ ハロウィンイベント
 27日㊦ 子供ビンゴ大会 (15:00~)

11月
 ゲームコーナーイベント (13:00~)
 3日㊦ 大人ビンゴ大会 (15:00~)
 お子様イベント じゃんけん大会 (16:00~)
 9日㊦ 冒険王
 10日㊦ お子様イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~)
 17日㊦ 月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間
 24日㊦ 子供ビンゴ大会 (15:00~)
 27日㊦ 村井駅清掃 (6:00~7:00)

12月
 ゲームコーナーイベント (13:00~)
 1日㊦ 大人ビンゴ大会 (15:00~) 大広間
 お子様イベント おえかきイベント 『サンタクロースの絵を描こう』 (16:00~)
 8日㊦ お子様イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~)
 14日㊦ 冒険王
 15日㊦ カラオケ グランドチャンピオン大会 (15:00~)
 22日㊦ 子供ビンゴ大会 (15:00~) 大広間
 22日㊦ 23日㊦ クリスマスイベント
 25日㊦ 村井駅清掃 (6:00~7:00)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
 ※日程・時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

上高地 紅葉
見頃 例年10月初旬~下旬頃
 穂高岳の山頂から始まる紅葉は急速に山を下り、初雪が来る頃に紅葉の見頃となり、秋本番です。河童橋からの眺めは見事です。また、六百山の裾にあるナナカマドが赤く色づきます。

第10回 信州・松本そば祭り
 10月12日(土)~14日(月・祝)
 場所:松本城公園
 日本各地・長野県内各地のそば処が集結する全国そば祭りや、信州の特産品・地場食材等のスローフード大物産展などが開催されます。

塩尻ワイナリーフェスタ
 10月26日(土)・27日(日)
 場所:塩尻駅前広場ワインステーションほか、市内参加ワイナリー
 塩尻駅前のワインステーションから市内ワイナリーを、ワインの試飲をしながら巡る“収穫祭”です。

りんご(サンふじ)
 例年11月上旬~下旬頃
 日本でもっとも栽培されているりんご・ふじ。このふじを無袋で栽培した「サンふじ」はJA全農長野の登録商標です。日光や風雨にさらされて育つ為に多少表皮が荒れますが、ビタミン・ミネラルも豊富になり、味も一段と濃厚になります。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート
皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 宿泊時に部屋の空調が外出する度に止まる為、涼しくないのでもう1つキーがあれば良いと思う。
回答 ご案内不足で申し訳ございませんでした。フロントにてタブレットのみのお貸出しをしておりますので、お気軽にお申しつけください。

ご意見 男性風呂の岩盤浴の枕は固くて痛かった。もう少し柔らかい、首にフィットする枕が良いです。
回答 ご意見ありがとうございます。木の枕を設置してありましたが、藤の枕も設置致しましたのでぜひご利用ください。

ご意見 夏祭りイベント楽しく過ごしました。このような面白いイベント、時々やっていただければ楽しいと感じました。マナーの悪い客がいないこと、素晴らしい。安心して憩いの一日を過ごせます。
回答 夏祭りにお越し頂きありがとうございました。今後もお客様に喜んで頂けるようなイベントを行って参ります。