

1F 売店 プリンセスプリンセス
営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

7月 夏本番!!
さっぱり・美味しい・ヘルシー
寒天の里「ところ天」 380円(税込)

8月 山梨産地直送
ジューシーな桃 黄金桃・白水桃
長野県産地場野菜:トウモロコシ・トマト・下原のスイカ

9月 秋の味覚
梨(幸水・豊水・南水) 洋なし(パートレット)
ブドウ(デラ巨峰・ナイヤガラ・ピオーネ)
りんご(秋映・シナノドルチェ・つがる・シナノスイート)

1F 和牛焼肉 樺
営業時間 モーニング AM7:30~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:50)

夏到来・焼肉の季節になりました。
**焼肉を食べて、
スタミナを
つけよう!!**

※夏バテ防止に良い豚肉
豚カルビ¥550、豚トロ¥550、豚ロース¥600
※スタミナ、ぱっちりホルモン
ホルモン¥550、牛ハツ¥550、和牛レバー¥550、丸腸¥550

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ
営業時間 AM7:00~翌AM0:00

この夏、「最恐」をご堪能下さい。
新台情報
パチンコ新台続々登場!

CR リング 呪いの7日間
パチンコAKB48 CRわんぱらダイス

1F Relax&Relaxation クレール
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

爽快ヘッドスパ
こんな人にオススメ!!
・髪にハリ・コシがない
・ストレスがある
・髪が痛んでいる

アロマベースの美容クリームを使用し、ヘッドマッサージをする事によって頭皮の余分な皮脂や角質を取り除き、髪を健やかな状態へ導きます。

1F 和食処 あずさ
営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

旬の味覚人気絶好調!!
毎月変わる(15~20品)季節料理

7月 冷やし焼茄子 390円
茗荷の初夏サラダ/海の幸サラダ 890円

8月 ゴーヤチャンプルー
牛すじピリ辛煮
夏野菜カレー

9月 新さんまお造り 時価
かぼちゃグラタン
きのこ天ぷら

2F 中国料理 樹林
営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

負けるな夏バテ!! 応援メニュー開催中
カブサイシンが健康を応援します

辛 特製カルビクッパ 880円 **辛** 辛ロタンタンめん 780円

中辛 スタミナ黒らーめん 780円 **大辛** サンラータンラーメン 830円

イベントカレンダー 信州健康ランド

7月	1日㊦	七夕イベント フロント前
	7日㊦	ゲームコーナーイベント (13:00~)
	7日㊦	大人ビンゴ大会 (15:00~)大広間 お子様イベント じゃんけん大会(16:00~)
	13日+	冒険王
	14日㊦	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	21日㊦	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	27日+	夏祭り(11:00~20:00)
	28日㊦	野外特設会場(11:00~19:00)
8月	28日㊦	子供ビンゴ大会 (15:00~)
		ゲームコーナーイベント (13:00~)
	4日㊦	大人ビンゴ大会 (15:00~) お子様イベント チャレンジ!ちゃぶ台返し(16:00~)
	10日+	冒険王
	11日㊦	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~) THE 抽選会 (16:00~)大広間
	18日㊦	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	25日㊦	子供ビンゴ大会 (15:00~)
		ゲームコーナーイベント (13:00~)
9月	1日㊦	大人ビンゴ大会 (15:00~)大広間 お子様イベント ボウリング大会(16:00~)
	8日㊦	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	14日+	冒険王
	15日㊦	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	16日㊦	シルバーカラオケ大会 《70歳以上の方が対象》 (15:00~)予約制/大広間
	22日㊦	子供ビンゴ大会 (15:00~)大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程・時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド

第39回 夏まつり 松本ぼんぼん
8月3日(土) ※毎年8月第1土曜日
場所:松本市中心市街地(松本市)

市内の中心市街地を「ぼんぼん松本ぼんぼん」の音楽とともに、子供から大人まで25,000人余りの踊り手と沿道を埋め尽くす松本市を代表する夏の一大まつりです。

第32回国宝松本城「新能」
8月9日(金)
場所:松本城本丸庭園 特設舞台
国宝・松本城を背景に、舞台との一体感が魅力の野外能が楽しめます。

諏訪湖祭湖上花火大会
8月15日(木)
場所:諏訪市湖畔前諏訪湖上
湖上ならではの水上スターメインや全長2kmのナイアガラなど圧倒的なスケール感を誇る演出が目白押し、打上数、規模ともに全国屈指の花火大会。湖上に設置された打上台から40,000発余りの花火が夏の夜空を彩る。また、四方を山に囲まれた諏訪湖から打ち上がるため、その音は山に反響し体の芯まで響き、迫力満点。

第13回国宝松本城「月見の宴」
9月15日(日)~9月20日(金)
場所:松本城本丸庭園
ライトアップされた松本城天守を背に、秋の本丸庭園で琴やフルート、雅楽の音色、お茶席をお楽しみ下さい。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート
皆様から寄せられた、ご意見・感想をご紹介します。

ご意見	メガネを置く所がないので、とても困った。サウナなど、他の所にも置ける所がほしい。(女性)
回答	ご意見ありがとうございます。サウナ入口に取り付けましたので、どうぞご利用ください。
ご意見	露天風呂に菅笠を、日よけ雨よけにあると。石和さんは見える所に設置してくれました。
回答	ご意見ありがとうございます。男女共わかりやすい位置に設置致しましたので、どうぞご利用ください。
ご意見	女性専用のいやしの部屋ですが、時計が見えない所があり、どこからでも見える所に掛けてほしい。
回答	ご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。一番奥の一例が、時計が見えなかったのもう一つ取り付けました。