

1F 売店 **プリンセスプリンセス**

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

4月 **桜シリーズ** 桜ようかん、桜せんべい、桜まんじゅう、桜茶

5月 **新・新商品!**

網膜小町が新しく生まれ変わりました。コエンザイムQ10がたっぷり配合!! 網膜小町本体2,800円 網膜小町詰替2,100円

6月 **夏に向けて お肌磨きGO!**

お砂糖スクラブでピカピカ ジュエリーマッサーJ525円 うる肌しっとりたまご肌 パックセット500円 気になる部分を簡単ホームエステ お風呂で使うアロエシオ1680円

1F **Relax&Relaxation クレール**

2F リラクゼーション AM10:00~AM3:00 エステ AM11:00~AM0:00 カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00 (カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~) 1F あかすり(大浴場) AM10:00~AM2:00 (※部門により営業時間が異なります)

信州・石和コラボ!!

4月・5月・6月連続 **リラクゼーションビンゴ!!**

信州クレール、石和クレールの コラボ企画を開催いたします。

ボディケア・足ツボ療法・足オイルリンパ・タイ式・足圧式ボディケア・エステ・あかすりをご利用のお客様にビンゴカードをお渡し致します。ビンゴになったお客様には素敵な景品をご用意しております。この機会に是非ご利用下さい。

1F **和牛焼肉 樺**

営業時間 モーニング AM7:30~AM10:00 焼肉 AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)



**グランドメニューが新しくなりました!!**

人気の特選和牛・チルドビーフはそのままにリーズナブルなメニュー、オリジナルメニューを増やし、お客様に楽しんで御食事して頂ける事と思います。従業員一同心よりお待ちしております。是非足をお運び下さい。

1F **和食処 あずさ**

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)



**あずさ自慢のうなぎ**

2,390円

時期により価格・内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

つぎ足つぎ足して大切に守って参りました、「うなぎのたれ」が今年で20年目を迎えます。あずさで選んだ活き鰻を、コクと旨みがいっそう増した「秘伝のたれ」で丁寧に焼き上げますので自信をもっておすすめ致します。美味しい鰻をご提供する為、これからも時季により産地を選んだり、伝統のたれの味を守りこだわって参りますので、この機会にどうぞ「あずさ自慢のうなぎ」をご賞味下さい。

1F **ゲームコーナー イルカのしっぽ**

営業時間 24時間営業



**AKB48**

大好評稼働中!

対象機種増設中 長く遊ばたい人向けに! パチンコ+20点★スロット+5点



**アルプスがおしえる 春のおどずれ**

- ・山うど酢味噌
- ・わさびの花おひたし
- ・竹の子姿焼き
- ・山菜天婦羅
- ・春の香りサラダ等

イベントカレンダー 信州健康ランド

4月	ゲームコーナーイベント (13:00~)
7日	大人ビンゴ大会 (15:00~)
	お子様イベント (16:00~)
13日	冒険王
14日	お子様イベント (15:00~)
21日	月例カラオケ大会 (14:00~) 予約制
28日	子供ビンゴ大会 (15:00~)
5月	子供の日イベント
5日	大人ビンゴ大会 (15:00~)
	お子様イベント (16:00~)
11日	冒険王
	母の日イベント
12日	ゲームコーナーイベント (13:00~)
	お子様イベント (15:00~)
19日	月例カラオケ大会 (14:00~) 予約制
26日	子供ビンゴ大会 (15:00~)
6月	ゲームコーナーイベント (13:00~)
2日	大人ビンゴ大会 (15:00~)
	お子様イベント (16:00~)
8日	冒険王
9日	お子様イベント (15:00~)
	父の日イベント
16日	月例カラオケ大会 (14:00~) 予約制
23日	子供ビンゴ大会 (15:00~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。またお電話にてお申し込み下さい。  
※日時、内容が変更になる場合がございます。イベント内容は、当日のしで変更されることもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報 信州健康ランド

花情報	3月初旬~4月中旬 場所/大王わさび農場周辺 (安曇野市)
ツツジ	5月上旬~下旬 場所/鶴峰公園(岡谷市)
ニリンソウ	5月中旬~6月初旬 場所/上高地 徳沢

**国宝松本城 桜並木光の回廊**

松本城の開花宣言の2日後~10日間  
場所:松本城の外堀の桜並木と、女鳥羽川の桜並木  
松本城の外堀の桜並木と女鳥羽川の桜並木がライトアップされ、美しい光の回廊が漆黒の松本城を包みます。

高遠城址公園さくらまつり  
4月1日(日)~30日(月) 見頃:例年4月中旬頃  
場所:高遠城址公園(伊那市)  
やや小ぶりで赤みをおびたタカトウコヒガンザクが1500本以上も咲き誇る高遠城址公園。その美しさは「天下第一の桜」と称されるほどです。期間中さくら菜のサービスなどが行われます。

懐古園桜まつり  
4月18日(木)~30日(火)  
場所:小諸城址 懐古園 ※毎年4月中旬~下旬  
明治の文豪、島崎藤村の「小諸なる古城のほとり...」でも有名な小諸城址懐古園は、桜の名所100選にも選ばれたことでも有名です。桜の時期には桜・石垣がライトアップされます。

お客様アンケート

ご意見	10階の展望についてですが、景色が大変素晴らしいので山々の写真を写したものを貼って教えて欲しいと思います。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。10階のEVホールとレストランキャラ店内に北アルプスの名前を書いた写真を貼ってあります。また、キャラにはアルプス側、JR側それぞれの席のメニュー立てにも新たに設置致しましたので、ぜひご覧ください。
ご意見	身障者の為に部屋を取ったのですが、部屋のトイレ入口の敷居が高すぎて利用するのに苦労しました。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。踏み台をセットさせて頂きまして、ご予約時・チェックイン時にお気軽にお申し付けください。