「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 新そば
細切り仕立てそば、霧しなそば、玄そば、鴨だしそばなど信州産そば使用。ご賞味ください。

11月 かかとケアはおすみですか?
かがやき姫、炭&銀軽石、フットケア用角質取り、角質ケアパック、長~い間大人気のかかとクリーム

12月 毎年大人気! よくのびて質の良い餅
白餅、きび餅、くるみ餅、よもぎ餅

1F Relax&Relaxation クレール

営業時間
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

10月 夏に疲れた肌を艶肌へ! フェイシャルベーシック (45分) ¥4,940

11月 目指せつるつるかかと! ドイツ式フットケア (30分) ¥3,390~ ※ホームケア用意もございます

12月 今年のあかは今年のうちに! あかすり (30分) ¥3,390~

1F 和牛焼肉 欅

営業時間 モーニング AM7:00~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

秋の気配がして参りました。焼肉 欅では焼肉の他にも季節の食材を使った限定メニューもご用意致しております。お気軽に足をお運びください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

おすすめの一品
- 焼き松茸(時価)
- 焼き銀杏 480円
- きのこのホイル焼き 580円

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

毎年大人気!! あずさの忘年会!!

ご予約承っております。 おかげ様で大好評につき週末は満室になる為、ご予約はお早めにどうぞ!

☎0263-57-8111 直通フリーダイヤル 0120-869-027

1F 居酒屋 まつ

営業時間 AM11:00~AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

冬季限定メニュー

- 湯豆腐 860円
- 寄せ鍋 1,080円
- キムチ鍋 1,080円
- カキフライ 1,080円
- おでん 650円

体が温まります!!

10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

おすすめ
- カマンベール焼 890円
- アサリのもやし炒め 680円
- トマトグラタン 650円

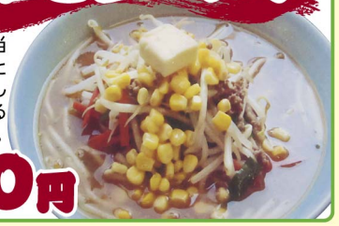
忘新年会
11/14(金)~2/28(土)
- 9品卓盛コース 3,240円
- 10品卓盛コース 4,320円
- 鍋コース 3,780円
おつまみ4品+えらべる鍋4種類から

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

北海道みそラーメン

北海道直送!特製味噌を当店独自のブランドでコクと旨味を最大限に引き出した一品です!美味しくなる季節の超おすすめ品です。



細麺・太麺共 一人前 820円

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ

営業時間 AM7:00~翌AM0:00

太鼓の達人 大好評!

アナと雪の女王で人気の「Let it go」他楽しい曲が盛りだくさん!!

パチンコ新台情報

CR牙狼 FINAL

CR必殺仕事人 お祭りわっしょい

ご来店をお待ちしております。

イベントカレンダー 信州健康ランド

10月	5日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
		お子様イベント お絵かき ハロウィンおばけの絵をかこう!(16:00~)
	11日(土)	冒険王
	12日(日)	お子様イベント じゃんけん列車(15:00~)
	14日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	19日(日)	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	22日(水)	村井駅清掃(6:00~)
	25日(土) 26日(日)	ハロウィンイベント
	26日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)
11月	2日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)
		お子様イベント わなげ(16:00~)
	8日(土)	冒険王
	9日(日)	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	11日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	16日(日)	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	23日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)
	26日(水)	村井駅清掃(6:00~)
12月	7日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
		お子様イベント お絵かき サンタクロースの絵をかこう!(16:00~)
	9日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	13日(土)	冒険王
	14日(日)	お子様イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~)
	21日(日)	カラオケグランドチャンピオン大会(15:00~)
	23日(火)	クリスマスイベント
	24日(水)	村井駅清掃(6:00~)
	28日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間が変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド

第109回 長野えびす講煙火大会

11月23日(日・祝)
場所:犀川第2緑地(長野市)

全国でも珍しい1晩秋の花火大会。全国の花火師が一堂に会する「全国10号玉新作花火コンテスト」や、毎年好評の音楽と花火のコラボレーション「ミュージックスターマイン」「超ワイド特大スターマイン」など日本屈指の花火師の華麗な競演が楽しめます。

第10回 信州・松本そば祭り

10月11日(土)~13日(祝・月)
場所:松本城公園

日本各地・長野県内各地のそば処が集結する全国そば祭りや、信州の特産品・地場食材等のスローフード大物産展などが開催されます。

リンゴ【サンふじ】 旬の味覚

旬:例年11月上旬~下旬頃

日本で最も栽培されているりんごは「ふじ」です。このふじを無袋で栽培した「サンふじ」は、JA全農長野の登録商品です。日光や風雨にさらされて育つため表皮は荒れますが、ビタミン・ミネラルも豊富になり、味も一段と濃厚になります。

上高地 紅葉 紅葉情報

見頃:例年10月初旬~下旬

穂高岳の山頂から始まる紅葉は急速に山を下り、初雪が降る頃に紅葉の見頃を迎えます。河童橋からの眺めは特に有名です。六百山の裾にあるナナカマドが色づくと、見事な赤色でより華やかな景色となります。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 浴室の高温サウナについて熱すぎて心地良さが全然ない。駿河健康ランドのようにしてほしい。

回答 ご意見ありがとうございます。当館のサウナは乾式で高温(110℃)が好評を頂いております。何卒ご理解下さい。

ご意見 館内にATM機を置いて頂けないでしょうか。

回答 ご意見ありがとうございます。設置条件等があり、設置は難しい為、現状でお願い致します。なお、お支払いは現金の他、クレジットカード・デビッドカード・電子マネーもご利用頂けます。

ご感想 初めて来店しましたが、シャンプーや色々なサービスが良くてまた来たいと一緒に来た人たちと話しました。

回答 初めてのご来館ありがとうございます。館内施設、設備等にご満足頂けたとのこと大変嬉しく思います。今後もより良いサービス、施設作りに努めて参ります。