

1F 売店 プリンセスプリンセス
営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

7月 さっぱり美味しいところ天
天草100%ヘルシーで
ダイエットにも!

8月 山梨県産地直送 ジューシーな桃
下原の甘〜いスイカ
長野県産地直送野菜 トウモロコシ・トマトなど

9月 秋の味覚真っ盛り!
梨(幸水・豊水・南水・洋なし)
ブドウ(デラ巨峰・ナイアガラ・ピオーネ)
りんご(秋映・シナノスイート・シナノドルチェ・つがる)

1F 和牛焼肉 樺
営業時間 モーニング AM7:00~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

夏到来!! 夏は焼肉の季節です

**焼肉を食べて
夏バテ解消!**

ホルモン食べてスタミナUP!
牛肉&ホルモン盛り合わせ **¥2,200~**

ロース、カルビ、ハラミ
盛り合わせ **¥2,400~**

10F 展望レストラン キャラ
営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

冷製トマト
スパゲッティ **¥1,080**
スープ&サラダ付

夏野菜カレー **¥1,080**
ヨーグルト&サラダ付

スパークリングワイン
飲み放題 **¥1,290**

1F Relax&Relaxation クレール
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

暑い夏は
あかすりを
してさっぱり!!

大人気!
あかすり
40分 **¥4,010**

他にもお得なメニューございます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

1F 和食処 あずさ
営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

滋養増強・夏バテ防
止だけじゃない!!ビ
タミンCはレモンの
3倍。美容健康にも。

夏バテ
防止
全開!!

ゴーヤ
チャンプル **¥780**

自慢の 鰻うなぎ
うなぎ重 **¥3,070**
うなぎ丼 **¥1,880**

2F 中国料理 樹林
営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

健康の
追求

納得の
ソイミート商品
SOYMEAT

ソイミートとは“畑のお肉”と呼ばれ、大豆たんぱくを加工したものです。健康上・ダイエット中の方にお勧めです。食感はお肉とお肉と変わらなく栄養バランスに優れています。

お客様のお越しをスタッフ一同
お待ちしております

ソイミート 酢豚風
ソイミート 麻婆豆腐
ソイミート 筍ピーマン炒め

イベントカレンダー (信州健康ランド)

7月	1日	七夕イベント
	6日	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント わなげ(16:00~)
	8日	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	12日	冒険王
	13日	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	20日	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	23日	村井駅清掃(6:00~)
	26日	夏祭り
	27日	子供ビンゴ大会(15:00~)
8月	3日	大人ビンゴ大会(15:00~) お子様イベント 工作会(16:00~)
	9日	冒険王
	10日	お子様イベント 親子じゃんけん列車(15:00~)
	12日	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	17日	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	24日	子供ビンゴ大会(15:00~)
	27日	村井駅清掃(6:00~)
9月		大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント ボーリング (16:00~)
	9日	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	13日	冒険王
	14日	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	21日	月例カラオケ大会(15:00~)
	24日	村井駅清掃(6:00~)
	28日	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。
※日程・時間の変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

第27回 国宝・松本城「太鼓まつり」
7月26日(土)~27日(日) / 場所:松本城
国宝・松本城を背景に、雄大な太鼓演奏をお楽しみ下さい。

夏まつり松本ぼんぼん
8月2日(土) ※毎年8月第1土曜日
場所:松本市中心市街地(松本市)
市内の中心市街地を「ぼんぼん松本ぼんぼんぼん」の音楽とともに、子供から大人まで25,000人余りの踊り手と沿道を埋め尽くす松本市を代表する夏の一大まつりです。

第33回 国宝・松本城「新能」
8月9日(土)
場所:松本城本丸庭園 特設舞台
国宝・松本城を背景に、舞台との一体感が魅力の野外能が楽しめます。

諏訪湖祭湖上花火大会
8月15日(金)
場所:諏訪市湖畔前諏訪湖上
湖上ならではの水上スターマインや全長2kmのナイアガラ等、圧倒的なスケールを誇る演出が目白押し、打上数、規模ともに全国屈指の花火大会。四方を山に囲まれた諏訪湖上に設置された打上台から40,000発余りの花火が打ち上げられると、音が反響し、体の心まで響く為迫力満点です。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	wi-fiのパスワードが聞かないとわからない。パスワードを解除してフリーにしてほしい。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。セキュリティの為パスワードを入力して頂いております。パスワードはホテルロビー、EVホール、VODの画面に表示がございますが、フロントにお気軽にお問い合わせ下さい。
ご意見	仮眠室のテレビにイヤホンがほしい。難聴の為、ボリューム上げると他の人に迷惑がかかる為。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。フロント、または2階係の者にお申し付け頂ければお貸出ししております。どうぞご利用下さい。
お褒めの声	浴室の受付の女性、すごく気さくで対応も気持ちよかった。あんな接客されると客側も自然と笑顔になります。ありがとうございます。
回答	スタッフに対するお褒めのお言葉ありがとうございます。これからもお客様に少しでも満足頂けるよう、より良い施設作り、サービスの向上に努めて参ります。