

# 信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

## インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎0263-57-8111

ホームページ ▶ <http://www.kur-hotel.co.jp>



# 5月5日

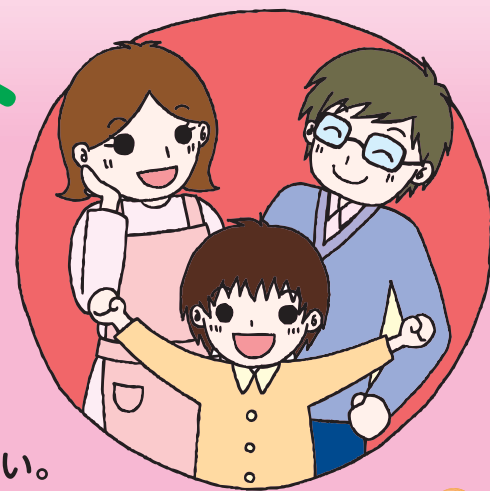
## こどもの日イベント

お子様にプレゼントを配布します!

## 5月11日 母の日イベント

## 6月15日 父の日イベント

パパもママもお子様も、ご家族全員で、健康ランドでとびっきり楽しい一日をお過ごし下さい。



# 人気! 子供イベントの紹介

## 親子で楽しむじゃんけん列車

長い列の先頭になれるのは誰かな?

## 毎月定例 子供ビンゴ大会

みんな大好きなビンゴ大会を毎月開催しています。ぜひ多くのお子様の参加をお待ちしております。

## 他にもいろいろなイベントが満載!

工作、ちゃぶ台がえし、お絵かき、じゃんけん、ボーリングなどなど、たくさんのイベントを開催します!!



# 救命講習実施

安心・安全な施設を維持するため、健康ランドでは毎月救命講習をしています。お客様にもご参加いただけますので、興味のある方はぜひお越し下さい。沢山の方のご参加をお待ちしております。 ※日程につきましては、フロントまでお気軽にお問い合わせ下さい。



## 信州健康ランド

人気 おすすめ

# 風呂ランキング

第1位

## 高温備長炭風呂

42~44℃の高温風呂により、日ごろの疲れが一気にふっとぶ人気風呂です。

第2位

## 塩風呂

塩分を含んだお風呂は、長時間つかすることで肩こりや腰の痛みを和らげる効果があります。

第3位

## マッサージジェット

ジェットにあたることで血流が良くなり、肩こりや、腰の痛みを和らげる効果があります。

お客様のお気に入りのお風呂はありましたでしょうか? 風呂数の豊富さは、当健康ランドの最大の魅力のひとつです。ぜひ色々なお風呂をご利用いただき、ご意見をお聞かせ下さい。

## 特別風呂カレンダー

|    |             |             |    |           |             |    |            |             |
|----|-------------|-------------|----|-----------|-------------|----|------------|-------------|
| 4月 | 13(日)~15(火) | 26(土)~28(月) | 5月 | 5(月)~7(水) | 25(日)~27(火) | 6月 | 8(日)~10(火) | 24(火)~26(木) |
|    | みょうが        | レモン         |    | しょうぶ      | 桜の葉         |    | よもぎ        | びわの葉        |

## 寝風呂カレンダー

|    |        |        |        |       |        |    |    |    |       |        |        |        |     |     |    |    |      |        |        |      |    |    |    |
|----|--------|--------|--------|-------|--------|----|----|----|-------|--------|--------|--------|-----|-----|----|----|------|--------|--------|------|----|----|----|
| 4月 | 日      | 月      | 火      | 水     | 木      | 金  | 土  | 5月 | 日     | 月      | 火      | 水      | 木   | 金   | 土  | 6月 | 日    | 月      | 火      | 水    | 木  | 金  | 土  |
|    |        |        | 1      | 2     | 3      | 4  | 5  |    |       |        |        |        | 1   | 2   | 3  |    | 1    | 2      | 3      | 4    | 5  | 6  | 7  |
|    |        |        | ワイン    | 桃の葉   | ローズマリー |    |    |    |       |        |        |        | ワイン | 桃の葉 |    |    | ワイン  | どくだみ   | ローズマリー | 桃の葉  |    |    |    |
|    | 6      | 7      | 8      | 9     | 10     | 11 | 12 |    | 4     | 5      | 6      | 7      | 8   | 9   | 10 |    | 8    | 9      | 10     | 11   | 12 | 13 | 14 |
|    | ローズマリー | ブルーバナー | 紫根     | 青りんご  |        |    |    |    | 桃の葉   | ローズマリー | ブルーバナー | 紫根     |     |     |    |    | 紫根   | ブルーバナー | ワイン    | 青りんご |    |    |    |
|    | 13     | 14     | 15     | 16    | 17     | 18 | 19 |    | 11    | 12     | 13     | 14     | 15  | 16  | 17 |    | 15   | 16     | 17     | 18   | 19 | 20 | 21 |
|    | ワイン    | どくだみ   | 紅花     | 桃の葉   |        |    |    |    | 青りんご  | ワイン    | どくだみ   | 紅花     |     |     |    |    | 青りんご | ローズマリー | どくだみ   | 紅花   |    |    |    |
|    | 20     | 21     | 22     | 23    | 24     | 25 | 26 |    | 18    | 19     | 20     | 21     | 22  | 23  | 24 |    | 22   | 23     | 24     | 25   | 26 | 27 | 28 |
|    | 桃の葉    | ローズマリー | ブルーバナー | カモミール |        |    |    |    | 紅花    | 桃の葉    | ローズマリー | ブルーバナー |     |     |    |    | 桃の葉  | 紫根     | カモミール  | ワイン  |    |    |    |
|    | 27     | 28     | 29     | 30    |        |    |    |    | 25    | 26     | 27     | 28     | 29  | 30  | 31 |    | 29   | 30     |        |      |    |    |    |
|    | 紫根     | 青りんご   |        |       |        |    |    |    | カモミール | 紫根     | 青りんご   | ワイン    |     |     |    |    | ワイン  | ブルーバナー |        |      |    |    |    |