

1F

売店

プリンセスプリンセス

営業時間

AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

4月

桜満開

季節限定品

○桜せんべい ○桜茶
○桜まんじゅう ○桜そば
○桜モンブラン
○桜ようかん

5月

美容せっけん

祭り

○馬油せっけん ○お茶せっけん
○玉石せっけん ○ひのき泥炭石

6月

お茶シリーズ

○新茶
○カテキン茶
○お茶クッキー
○お茶せんべい
○茶洗顔泡フォーム

1F

Relax&Relaxation

クレール

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

営業時間

カットサロンお勧めメニュー

つるつるつやつやな肌に…

レディース
シェービング

レディースシェービングをすると、
お化粧の乗りが違います!

メンズカットも好評中!是非お試しください。

1F

和食処

あずさ

営業時間

AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

あずさの
春メニュー

信州アルプスの山々が
哥う春のおとずれ…

竹の子姿焼き 春の香りサラダ

●山菜天ぷら ●山うど酢味噌
●わさびの花おひたし 等

1F

和牛焼肉

樺

モーニング AM7:30~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:50)

営業時間

春の始まりの季節です。
当店も4月よりモーニングメニュー、焼肉メニューが

リニューアルします。

新メニュー

○モーニングトースト
トースト、玉子、フリードリンク、サラダ
○フルーツモーニング
モーニング+フルーツ盛り合わせ
○スープモーニング
モーニング+スープおかわり自由
お客様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

10F

展望レストラン

キャラ

朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

営業時間

信州の山々を見渡せる
展望レストランで、
素敵なひとときを
お過ごし下さい

○アスパラガスと
生ハムのパスタ
スープ、サラダ付
○エリンギとチーズの包み焼き
○和風カニサラダ

イベントカレンダー

信州健康ランド

4月

6日㊦

大人ビンゴ大会
(15:00~)

子供イベント
(16:00~)

12日㊤

クイズ冒険王

13日㊦

子供イベント
(15:00~)

20日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~)

27日㊦

子供ビンゴ大会
(15:00~)

5月

4日㊦

大人ビンゴ大会
(15:00~)

子供イベント
(16:00~)

5日㊦

子供の日イベント

10日㊤

クイズ冒険王

母の日イベント

11日㊦

子供イベント
(15:00~)

18日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~)

25日㊦

子供ビンゴ大会
(15:00~)

6月

1日㊦

大人ビンゴ大会
(15:00~)

子供イベント
(16:00~)

7日㊤

クイズ冒険王

8日㊦

子供イベント
(15:00~)

父の日イベント

15日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~)

22日㊦

子供ビンゴ大会
(15:00~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報

信州健康ランド

週刊花情報

表紙の花:あんずの花
(4月上旬~中旬)あんずの里(千曲市)

あんずの花は梅や桜に似ており、花は淡いピンク色で、春遅い信州では桜より少し先に花開きます。千曲市のあんずの里では満開になると一面があんずの花に埋まり、その見事さは江戸時代から有名でした。展望台に登れば、日本一の規模を誇る十万本もの花が一目で見渡せます。開花時期には、毎年「あんず祭り」が開かれ、ライトアップや、写真・絵画のコンテストなどが行われます。

●わさびの花(3月初旬~4月中旬)…大王わさび農場周辺(安曇野市)
●ツツジ(5月上旬~下旬)…鶴峯公園(岡谷市)
●ニリンソウ(5月中旬~6月初旬)…上高地 徳沢

国宝松本城 夜桜会

松本城の桜の開花宣言日の3日後~8日間
場所:松本城 本丸庭園

300本もの桜が植えられた松本城で、ライトアップされた天守閣を眺めながら、雅楽の演奏などを楽しむことができます。

高遠城址公園さくらまつり

4月1日~30日 見頃:例年4月中旬頃
場所:高遠城址公園(伊那市)

やや小ぶりで赤みをおびたタカトオヒガンサクラが1,500本以上も咲き誇り、「天下第一の桜」と称されるほどの美しさで知られています。

懐古園桜まつり

4月12日(土)~29日(火) ※毎年4月中旬~下旬
場所:小諸城址 懐古園

明治の文豪、島崎藤村の「小諸なる古城のほとり…」でも有名な小諸城址懐古園は、桜の名所100選にも選ばれたことでも有名です。桜の時期には桜・石垣がライトアップされます。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見

女性の岩盤浴へ行くまでに寒いので改善してほしい。

回答

ご案内不足で申し訳ございませんでした。露天風呂入口に全身用のボタン付タオルをご用意しておりますのでご利用下さい。

ご意見

部屋のトイレから出る時の段差が少しきつい。踏み台がほしい。

回答

ご案内不足で申し訳ございませんでした。ご希望のお客様には踏み台のご用意ができますので、予約時お気軽にお申し付け下さい。

お褒めの声

私は子供はいませんが、スタッフの皆様が子供からお年寄りまで同じ素晴らしい接し方だったので、毎回すごいなと思っています。

回答

お褒めのお言葉をいただき、大変嬉しく思っております。今後もより良いサービスと施設作りを目指し、どのお客様にも笑顔での接客に努めて参ります。お客様のまたのご利用心よりお待ちしております。