

1F 売店 プリンセスプリンセス
営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

初売り
福袋の販売を致します。
大人福袋
キャラクター福袋
数に限りがございます。
お早めにご利用くださいませ。

2月

ガンコな角質にバイバイしましょう。

- 二種類のヤスリでツルツル素足美人
- かがやき姫 ●炭軽石

仕上げにかかとクリームで保湿を!!

毎年大人気

3月

入浴剤で体の芯からあたためましょう
特に冬場大人気!!

一番人気のグレープフルーツ、ワイン、ローズマリーなどいろいろ取り揃えてございます。

自然生薬のみ配合の實母散 5パック...1,050円

1F 和牛焼肉 樺
営業時間 モーニング AM7:30~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:50)

鍋の季節が始まりました。
樺では冬限定メニューのチゲ鍋・スンドゥブ鍋が大好評販売中です!
是非ご賞味下さい。

各種チゲ鍋 580円~
各種スンドゥブ鍋 ... 680円~
その他のオススメ季節メニュー
※焼き殻つき牡蠣 時価
※焼きタラバガニ 時価

1F Relax&Relaxation クレール
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM10:00~PM10:00 美容室 AM11:00~PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00~)
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

あかすり
あかすりをして古い角質・毛穴の汚れを落とし新しい綺麗な肌を蘇らせましょう。

あかすり 30分 ¥3,300~
※おすすめセットコース※ パックコース 60分 ¥7,000

あかすりの後にヒアルロン酸、コラーゲン、ローズ等お好みのクリームを使って筋肉を揉みほぐしながら全身をトリートメント! 疲れたお体には是非お試しください。

1F 和食処 あずさ
営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

新年会絶好調!
宴会ご予約承っております!

10F 展望レストラン キャラ
営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

新年会

選べる鍋コース...**3,675円**
卓盛9品コース...**3,150円**
卓盛10品コース...**4,200円**

2/3(月)~2/16(日)まで
抽選会を行います
1等~6等まで空クジなし
※入館券やドリンク券などが当たります!

イベントカレンダー 信州健康ランド	
1月	1日☼ 餅つき、振る舞い酒 (8:30~) 2日☼ 獅子舞公演 3日☼ 阿禮太鼓公演 (14:00~/18:00~) 5日☼ 大人ビンゴ大会 (15:00~) 5日☼ 子供イベント (16:00~) 12日☼ 子供イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~) 19日☼ 月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間 26日☼ 子供ビンゴ大会 (15:00~)
2月	2日☼ 大人ビンゴ大会 (15:00~) 2日☼ 子供イベント (16:00~) 3日☼ 節分 9日☼ 子供イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~) 14日☼ 15日☼ バレンタインイベント 16日☼ 月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間 23日☼ 子供ビンゴ大会 (15:00~)
3月	2日☼ 大人ビンゴ大会 (15:00~) 大広間 2日☼ 子供イベント (16:00~) 9日☼ 子供イベント ペットボトルキャップタワー (15:00~) 14日☼ ホワイトデーイベント 16日☼ 月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間 23日☼ 子供ビンゴ大会 (15:00~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程・時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド

冬の寒天作り 旬の味覚

長野県茅野市
寒天を作るには、原料であるテンゲサを煮溶かしてゼリー状に固めた後、冷たい空気で一気に冷やし、乾燥させなければいけません。寒さは厳しいものの雪が少なく乾燥した茅野市の気候は、この寒天作りに非常に適しています。健康食品としても評価が高い寒天ですが、その寒天の多くが、冬の茅野市にて、昔ながらの製法で作られています。

第23回 国宝松本城「新春開門式」
1月3日(金)
場所:松本城(黒門枅形、本丸庭園)
古城太鼓の打初めと共に黒門の大戸が開かれる新年を祝う恒例行事です。庭園内では、お餅等の無料配布、豚汁、甘酒及び常設売店の初売り、羽根つき・コマ回し大会、お楽しみ抽選会等を行います。

奈良井宿アイスキャンドル祭り
2月3日(月) ※毎年同日
場所:奈良井宿場内
奈良井駅より鎮神社までの約1kmに渡る宿場通りの両側に、各家で手作りのアイスキャンドルが灯されます。幻想的な光景をぜひお楽しみ下さい。

福寿草

見頃:例年3月初旬~下旬頃
場所:赤怒田福寿草群生地(松本市赤怒田)
福寿草は、信州の厳しい冬の終わりに真っ先に咲き、春の訪れを告げてくれる花です。特に、残雪と鮮やかな黄色とのコントラストが見事な「雪割り福寿草」の美しさが有名です。松本市四賀地区は、自然の土手に自生した福寿草が数十万株の花をつける、全国でも稀な群生地です。例年3月のお彼岸頃に満開を迎え、斜面の段丘が黄金色に染まります。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート
皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 ATMが値段が分かる機械を置いてほしい。
回答 ご意見ありがとうございます。以前検討致しましたが設置は難しい為、現状でご理解ください。尚、フロントにお問い合わせ頂ければ利用金額が確認できますので、お気軽にお声かけください。

ご意見 売店に紙おむつをおいて欲しいです。急に泊まることになり足りなくなることもあるので。
回答 ご案内不足で申し訳ございませんでした。売店に紙おむつのご用意がございますので是非ご利用ください。

お褒めの声 大きな荷物を嫌な顔ひとつせず運んで頂いた事に好感が持てました。また、不明な点の質問への説明が非常に分かりやすかったです。自転車旅行をしている者ですが荷物預かり、大きなロッカー等非常に助かりました。無料マッサージチェアやインターネットコーナーが最高です。
回答 館内の設備や接客につきまして、お褒めのお言葉ありがとうございます。大変嬉しく思います。今後もより良い施設作り、サービス向上に努めて参ります。