

1F 売店 プリンセスプリンセス
営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日→AM7:00~PM10:00)

- 効能風呂しょうが 1kg 1,200円
- 生姜糖 525円
- しょうが生ふりかけ 525円
- 大根生姜飴 525円
- 黒糖しょうがパウダー 525円

この冬、生姜商品で体も心もポッカポカに暖まりまじよう

2F ビューティフルボディケア 雅
営業時間 AM10:00~翌AM2:00(最終受付 AM1:30)

気がゆるみがちなこの季節
3か月後の自分を想像してチャレンジしてみませんか？

目指せアジアンビューティー！
エンダモロジーでセルライトの改善
このお値段でエンダモロジーが体験できます！

定価 6,300円 ▶ 初回お試し **4,200円** (お一人様1回限り)

お得な回数券も御利用下さい

1F 呑喰処 れん
営業時間 月~土 PM4:00~翌AM3:00
日祝日 AM11:00~翌AM3:00(ラストオーダー AM2:00)

寒い季節になったので
体が温まる渾身一杯ご賞味あれ

焦がしニンニクラーメン 680円

1F 和食・お寿司 大漁
営業時間 AM11:00~AM0:00(ラストオーダー PM11:30)

カキ鍋 880円

白みそ仕立てのお鍋です。ご飯とのセットもご用意しております。スタッフ一同皆様のお越しを笑顔でお待ちしております。

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ
営業時間 24時間営業

パチンコ新台 再導入機種 スロット増台

北斗の拳〜覇者〜 美空ひばり〜華王〜 吉宗

懐かしの機種も楽しめるイルカのしっぽには是非ご来館お待ちしております。また宴会特典としてお1人様20枚メダルプレゼント致します。宴会の後は皆様でメダルゲームを楽しんで下さい。

2F ボディケア足裏健康法 癒し處
営業時間 平日 AM10:00~翌AM3:00(最終受付 AM2:30)
土休前日 AM10:00~翌AM5:00(最終受付 AM4:30)

色々なバリエーションをお楽しみ下さい

お得なセットコース！

フットケア + ハンド or ヘッド or 角質除去 (いずれか1つお選び下さい)

コースも50分・65分・80分とオーダーメイドの施術が受けられます
フット&ボディのお得なセットもございます

1F 和食 大広間 しょうげつ
営業時間 朝食 AM6:00~AM9:00
AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

北の海鮮丼 1,280円

北海道フェアで大好評の為
3か月間限定販売

1F 甘味処 あゆ
営業時間 AM10:00~翌AM4:30(ラストオーダー AM4:00)

Strawberry Parfait

イチゴパフェ 750円

静岡特産のイチゴを使った期間限定のパフェです

イベントカレンダー (駿河健康ランド)

1月	1日水 3日金	お正月イベント
	11日土	カラオケ大会
1月お子様イベント毎週末開催		
	18日土	パターゴルフ
	26日日	ボウリング大会
2月	3日日	節分イベント
	8日土	カラオケ大会
	14日金	バレンタインデー
	21日金	健康ランドの日
2月お子様イベント毎週末開催		
	1日土	バスケットビンゴ
	9日日	工作広場
	15日土	輪投げ
	23日日	スタンプラリー
3月	8日土	カラオケ大会
	14日金	ホワイトデー
3月お子様イベント毎週末開催		
	2日日	ボウリング大会
	9日日	工作広場
	15日土	ペットボトルキャップタワー
	23日日	輪投げ

※カラオケ大会は、先着20名様 事前予約制
※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 (駿河健康ランド)

石垣いちご祭り
1~5月上旬
場所:静岡市駿河区久能

静岡市駿河区から清水区までの約8キロの久能海岸沿いを『いちご海岸通り』と呼んでいます。多数のイチゴ農家と、70軒以上の観光いちご狩り園がひしめき合い、数え切れないほどのビニールハウスが立ち並んでいる静岡県きってのイチゴどころです。

青葉シンボルロードイルミネーション
開催中~2月16日(日) (予定)
点灯時間17:00~22:00
場所:青葉シンボルロード(静岡市葵区)

中心街が光の装飾で鮮やかに彩られる。静岡市の冬の風物詩ともいえるイベントです。今年のテーマは「Happy Power!~未来につなげる想い~」。白やシャンパンゴールド等を基調とした、人々を幸せな気持ちにする「光の花びら」をモチーフにしたイルミネーションが、クリスマス、新年、バレンタインの3シーズンに合わせて街を彩ります。

浅間大社節分祭
2月3日(月) / 場所:浅間大社(富士宮市)

節分のご祈祷・鳴弦式・年男の豆まきを行い、厄除除福を祈ります。甘酒や鬼の面の無料配布なども行われます。

河津桜
見頃:例年2月上旬~3月上旬
場所:静岡県賀茂郡河津町笹原

河津桜はソメイヨシノより早く2月上旬頃から約1ヶ月にわたって咲き、花が大きくピンク色なのが特徴です。河津町内には8,000本、河津川沿いに約800本植えられており、桜まつり期間中は特産品の即売会や夜桜のライトアップ等が行われます。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート
皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	健康ランドを利用する時に別料金でいいのでAOコーナーを利用できたらいいなと思いました。
回答	ビジター料金にてアオコーナーはご利用頂けます。ご入館のお客様は840円、ご宿泊のお客様は500円にてご利用頂けます。アオコーナーご利用の際には、運動できるお着替えと室内履きが必要となります。事前にご用意いただくか、アオコーナーにて有料の貸し出しもしますのでご利用下さい。
ご意見	ミストサウナが無くなっていたので残念です。
回答	申し訳ございません。現在はロウリュウサウナとなっており、ミストサウナはございませんが、露天風呂に蒸気が出ているよもぎ塩サウナがございます。是非、ご利用下さい。