

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 新そば 新そばは信州で決まり!

- ・袋入り生そば 3人前 ¥540
- ・匠そば 4人前 ¥860
- ・白い更科そば 3人前 ¥1,080
- ・黒い藪そば 3人前 ¥1,080



11月 かかとケア はおすみですか?

カサカサかかとにフットケア用角質取りで!! 大々好評のかかとクリームも一緒にどうぞ。



12月 毎年大人気!! 味の良い切餅

一度食べたら忘れられない。
白餅、きび餅、くるみ餅、よもぎ餅



1F 和牛焼肉 樗

営業時間 モーニング AM7:00~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

食慾の秋!!

当店では以下のようなメニューをご用意しております。

- 茸のホイル焼き ¥580
- 銀杏 ¥480
- 松茸 時価



10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

忘年会 始まります!!

今年もお腹いっぱいメニューをご用意しております。10階からの綺麗な景色もお楽しみいただけます!

11月13日(金)~



1F Relax&Relaxation クレール

2F リラケーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM9:00~PM9:00 美容室 平日 AM11:00~PM8:00
土日祝 AM10:00~PM8:00

1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

<カットサロン>

- メンズカット **¥1,400**
- レディースシェービング **¥1,620** (女性におすすめ!!)



<美容室>

- レディースカット **¥2,160~**
- 白髪染め **¥2,700** (大人気!)

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

大人気!! 今年もやりまます!!

特典多数の望年会

食べて飲んで歌えて
22のお風呂でリラックス
仮眠室完備で幹事様安心!

11月13日(金)~

詳しくはパンフレットをご参照下さい。



2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

セットメニュー

8種 すべて内容が変わります

新しいセットメニューをぜひご賞味下さい



例 ニラ玉・焼豚丼セット **1,000円**

イベントカレンダー 信州健康ランド

10月	4日㊦	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント わなげ(16:00~)
	10日㊧	冒険王
	11日㊦	お子様イベント ボウリング(15:00~)
	13日㊦	村井駅清掃(14:00~)
	18日㊦	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	20日㊦	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
11月	24日㊧ 25日㊦	ハロウィンイベント
	25日㊦	子供ビンゴ大会(15:00~)
	28日㊦	村井駅清掃(6:00~)
	1日㊦	大人ビンゴ大会(15:00~) お子様イベント 親子じゃんけん列車(16:00~)
12月	7日㊧	冒険王
	8日㊦	お子様イベント ねんどで遊ぼう!(15:00~)
	10日㊦	村井駅清掃(14:00~)
	15日㊦	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	22日㊦	子供ビンゴ大会(15:00~)
	24日㊦	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	25日㊦	村井駅清掃(6:30~)
	1日㊦	村井駅清掃(14:00~)
	6日㊦	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント お絵かき~サンタクロース(16:00~)
	12日㊧	冒険王
12月	13日㊦	お子様イベント 親子でダンス!(15:00~)
	16日㊦	村井駅清掃(6:30~)
	20日㊦	カラオケブランドチャンピオン大会 (15:00~)
	22日㊦	新!ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)予約制
	23日㊦ & 25日㊦	クリスマスイベント
12月	27日㊦	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程・時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド

表紙の写真

横谷溪谷の紅葉情報(茅野市)

【見頃:例年10月中旬~10月下旬】
横谷溪谷は、松川溪谷と並び、信州随一の秋の散策コースといわれています。全長6キロの渓流に沿って4つの滝があり、遊歩道を歩きながら散策できます。特に横谷観音展望台から見える王滝と、溪谷を彩る紅葉は格別です。

紅葉情報



「皇女和宮御下向行列」

10月18日(日) 場所:数原宿~奈良井宿

幕末の激動期、仁孝天皇の皇女・和宮の14代將軍徳川家茂への降嫁が決まりました。文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、総勢8万人といわれ、まさに空前絶後の大行列でした。木祖村・塩尻市に縁のある皇女和宮のお輿入れの様子を再現しました。全国からオーディションで選ばれた皇女や旗手などが行列を作ります。

鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願 ~幻想きらめき冬紀行

平成27年12月25日(金)~平成28年1月31日(日)まで

場所:上田市 鹿教湯かけゆ温泉 文殊堂・薬師堂周辺

97年から毎年恒例となっている「氷灯ろう夢祈願」は、鹿教湯温泉の厳冬期を彩るイベントです。氷の中にろうそくの炎が揺れる約200個の「氷灯籠」が、温泉街の散歩コースに沿って、「湯端通り」から、五台橋、石段を上って薬師堂まで続きます。始まる時間の16時半頃に「文殊の湯」前に行くと、氷灯籠に火をともし作業を体験できます。



浅間温泉 たいまつ祭り

10月10日(土) 場所:松本市 浅間温泉

日本三大奇祭の一つに数えられ、火焰太鼓を奉納した後の松明たいまつをかついで温泉街を練り歩きます。たいまつは100本以上で、大きいものは3mもあります。最後には、たいまつも御射神社に奉納されます。



※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	毎月1回宿泊で利用させて頂いていますがお風呂に入る時タオルをもらいますがフェイスタオル1枚しかもらえません。男性は1枚しか渡してもえないのでしょうか。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。現在男性のお客様はフェイスタオル1枚のお渡しにさせて頂いております。浴衣カウンター及びスタッフにお声掛け頂ければすぐに追加でお渡し致しますので、お気軽にお申し付け下さい。
ご意見	難しいのですが、客室不在時にもコンセントに通電してあれば携帯電話に充電できたので助かると思います。
回答	ご意見ありがとうございます。タブレットをお貸し出できますのでお気軽にお申し付け下さい。
ご意見	蚊にさされましたのでお薬など用意しておいて頂きたいです。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。虫刺され・かゆみ止めの薬をご用意致しますのでお声掛け下さい。