

1F

売店

プリンセスプリンセス

営業時間

AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

ヘルシー食品
さっぱり美味しい

7月

毎年大人気!

寒天の里ところ天

380円(税込)

8月

山梨産地直送

甘くジューシーな黄金桃、白水桃、下原の甘いスイカなど

9月

秋の味覚

梨(幸水・豊水・南水)
ぶどう(デラ・巨峰・ナイヤガラ・ピオーネ)
りんご(秋映・シナノドルチェ・つがる・シナノスイート)

1F

和牛焼肉

櫛

営業時間

モーニング AM7:00~AM10:00
焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

暑さに負けないように
スタミナ抜群の焼肉を
是非ご賞味下さい。

ホルモン
5種盛

黒毛和牛
6種盛

10F

展望レストラン

キャラ

営業時間

朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

20周年記念メニュー

・和風スープカレー
・ニンニクスタミナカレー
・エビトマトのホットカレー

サラダ・ヨーグルト付
ALL 1,180円

1F

Relax&Relaxation

クレール

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00
カットサロン AM9:00~PM9:00
エステ AM11:00~翌AM0:00
美容室 平日 AM11:00~PM8:00
土日祝 AM10:00~PM8:00

営業時間

1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

個室
リニューアル
キャンペーン

個人空間で心も身体もリラックス!!
日頃の疲れを癒します。

特別価格 当店おすすめ!

ボディ
ケア

50分→4,900円
70分→6,800円

1F

和食処

あずさ

営業時間

AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

夏バテ防止
滋養増強に!!

うなぎ重 3,070円

2F

中国料理

樹林

営業時間

AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

夏の定番、
カレーと焼きそばの
コラボメニュー!

7~9月まで
お値段そのまま
白飯がセットに
なっています

焼きそばカレー
一人前 1,070円

イベントカレンダー

信州健康ランド

7月

1日❄
7日❄

セタイイベント

5日❄

大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
お子様イベント わなげ(16:00~)

11日⚡

冒険王

12日❄

お子様イベント
ペットボトルキャップタワー(15:00~)

19日❄

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制/大広間

22日❄

村井駅清掃(6:00~)

25日⚡
26日❄

夏祭り

26日❄

子供ビンゴ大会(15:00~)

28日❄

新!ストレッチ&ヨガ教室
(19:00~)予約制

8月

2日❄

大人ビンゴ大会(15:00~)
お子様イベント
親子じゃんけん列車(16:00~)

8日⚡

冒険王

9日❄

お子様イベント
ボウリング(15:00~)

16日❄

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制/大広間

23日❄

子供ビンゴ大会(15:00~)

25日❄

新!ストレッチ&ヨガ教室
(19:00~)予約制

26日❄

村井駅清掃(6:00~)

9月

6日❄

大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
お子様イベント
ヨーヨー釣り(16:00~)

12日⚡

冒険王

13日❄

お子様イベント
ボウリング(15:00~)

20日❄

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制

23日❄

村井駅清掃(6:00~)

27日❄

子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

29日❄

新!ストレッチ&ヨガ教室
(19:00~)予約制

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程・時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報

信州健康ランド

第65回灯籠流し花火まつり

毎年8月16日(日)

場所:岡谷湖畔公園(釜口水門周辺)

諏訪湖畔のお盆の風物詩、
また夏の終わりを飾る行事
として行われるイベントで
す。1000以上の灯籠が先祖
の供養にと流され、湖面に
光の帯が流れます。2000発
もの花火も彩りを添えます。

水無神社例大祭り

7月22日(水) 23日(木)

場所:木曽町内・水無神社

毎年7月22・23日に行われる「みこ
しまくり」は、御輿を落とし、まくって
(転がして)最後には壊してしまうという荒々しいお祭り。
全国的にも珍しく「天下の奇祭」と言われています。22日
の夜には大花火大会も行われます。

高ボッチ高原観光草競馬大会

8月2日(日)

場所:塩尻市・高ボッチ高原競馬場

日本一標高の高い競馬場で行われる
競馬大会は県内外から約100頭の競
走馬やポニーが集まり、競走馬が間近
を駆け抜けるその様子は迫力満点。

小坂田公園納涼花火大会

8月17日(月) / 場所:塩尻市・小坂田公園

観客の目の前で炸裂する迫力のスターマインが見られ
る。水面ギリギリで打ち上げられるため、水上に巨大な
扇形をつくる珍しい花火。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見

駿河の海産物(ちりめんなど)が信州で購入できると嬉しいです。

回答

ご意見ありがとうございます。駿河・石和健康ランドの売店商品はお取り寄せする事が出来ます。ご希望の商品がございましたら承りますので、どうぞご利用下さい。

ご意見

大浴場の爪切り、新しいのに変えていただきありがとうございます。今後も定期的に変えて下さい。

回答

ありがとうございます。今後も切れ味をチェックし、都度交換して参ります。

ご意見

お風呂場に無料のアカスリを置いてほしい。

回答

ご案内不足で申し訳ございませんでした。無料のアカスリタオルは洗い場の棚に設置してありますのでどうぞご利用下さい。なお、ミントンタイプは売店での販売となりますのでお願い致します。