

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
 ご予約・お問い合わせはこちらから
☎0263-57-8111
 ホームページ▶<http://www.kur-hotel.co.jp>



お客様へ感謝の気持ちを込めて。

20周年 イベント開催!!

期間中イベント盛りだくさん!

詳細が決まり次第、Facebook・ホームページ・メルマガにてお知らせ致します。こう御期待!!



5/5火 こどもの日

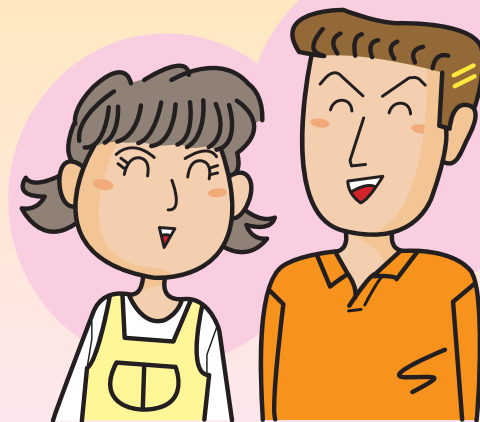
ご来館のお子様にプレゼントを差上げます!
 ご家族皆様ぜひご来館下さいませ。

5/10 母の日

大人の女性へプレゼントがございます!

6/21 父の日

大人の男性へプレゼントがございます!



ストレッチ&ヨガ教室

4月より第4火曜日19:00~に **無料**
 変更となります。

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。日々の生活の中で活かせる内容です!お気軽にご参加下さい。お申し込みはフロントまで。



平日限定 個室休憩

新★お弁当付プラン★

通常3時間利用のところ **なんと!** 5時間の個室利用

大人 **2,160円**

お子様 **1,080円**

4種類のお弁当から選べます!
 (1グループにつき1種類)

※2名様より承ります。※別途入館料がかかります。



お知らせ
 改装日の

4月13日(月)~4月15日(水)

館内メンテナンスの為休館とさせていただきます。

4月13日(月)全てのお客様のチェックアウトが8:00
 塩尻駅送迎バスは8:30のみの運行3事業所送迎バスは通常通り運行(10:30)

平成27年
 4月16日(木)
 10:00
 オープン!!



特別風呂カレンダー

4月	10(金)~12(日)	24(金)~26(日)	5月	8(金)~10(日)	24(日)~26(火)	6月	12(金)~14(日)	26(金)~28(日)
	ヒノキ	よもぎ		菖蒲	桜の葉		レモン	枇杷の葉

寝風呂カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
			ワイン	桃の葉	ローズマリー		
5	6	7	8	9	10	11	
ローズマリー	ブルーバンダー	紫根	青りんご				
12	13	14	15	16	17	18	
ワイン	休館日	ローズマリー	桃の葉				
19	20	21	22	23	24	25	
桃の葉	紅花	ブルーバンダー	紫根				
26	27	28	29	30			
カモミール	ワイン	青りんご					

5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						青りんご	ローズマリー
3	4	5	6	7	8	9	
ローズマリー	どくだみ	紫根	桃の葉				
10	11	12	13	14	15	16	
ワイン	ブルーバンダー	ローズマリー	青りんご				
17	18	19	20	21	22	23	
青りんご	紅花	どくだみ	紫根				
24	25	26	27	28	29	30	
紫根	カモミール	ワイン	ブルーバンダー				
31							
ブルーバンダー							

6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		ローズマリー	青りんご			紫根	
7	8	9	10	11	12	13	
どくだみ	ワイン	桃の葉	ローズマリー				
14	15	16	17	18	19	20	
ローズマリー	ブルーバンダー	紫根	青りんご				
21	22	23	24	25	26	27	
紅花	どくだみ	カモミール	ローズマリー				
28	29	30					
ローズマリー	桃の葉						

寝風呂、特別カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承下さい。