「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00(日・祝日 AM7:00～)

1月 福袋・キャラクター福袋

2月 寒さ本番！

入浴剤でほっこりしましょう。

- 生薬100%人参實母散 ¥1,080
- オリジナル入浴剤 ワイン・グレープフルーツ・ドクダミ・ラベンダー・青りんご・桃の葉・紅花・紫根など (1L/500ml)

3月 おすすめ商品

絹肌小町1本¥2,880　絹肌小町詰替えセット¥4,630
角栓や毛穴の黒ずみなどの角質を取り透明で明るい素肌に

1F Relax&Relaxation クレール

営業時間
2F リラクゼーション AM10:00～翌AM3:00　エステ AM11:00～翌AM0:00
カットサロン AM10:00～PM10:00　美容室 AM11:00～PM8:00
(カットサロン・美容室とも土日祝AM10:00～)
1F あかすり(大浴場) AM10:00～翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

エステ化粧品が新しくなりました!!

今までよりもお客様の多様な
お肌の悩みにお応えできる商品となっております。

おすすめフェイシャルコース

ベーシックノーマル60分 **¥6,480**

1F 和牛焼肉 欅

営業時間
モーニング AM7:00～AM10:00
焼肉 AM10:30～PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

美味しいお肉の他に、寒い季節にピッタリの
体が温まる鍋料理もご用意しております。
お気軽に御来店下さい。
スタッフ一同心よりお待ちしております。

おすすめメニュー

各種チゲ鍋¥580～
カルビラーメン¥850
和牛しゃぶしゃぶ¥5,000(大広間のみの提供となります)

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00～PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

1F 居酒屋 まつ

営業時間 AM11:00～AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

冬季 限定メニュー

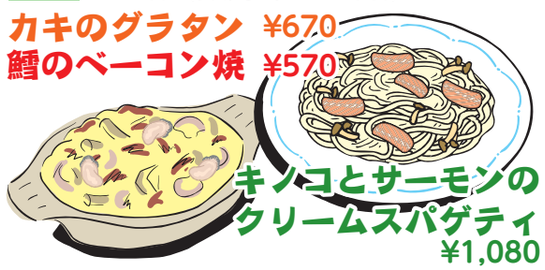
体が温まります!!

- 湯豆腐860円
- 寄せ鍋1,080円
- キムチ鍋1,080円
- カキフライ1,080円
- おでん650円

10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30～AM10:00(日・祝日AM6:00～AM10:30)
AM11:00～(ラストオーダー PM10:30)

カキのグラタン ¥670
鱈のベーコン焼 ¥570



キノコとサーモンのクリームスパゲティ ¥1,080

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00～PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

海老と玉子のおしゃべり丼

プリプリな海老をフワフワな玉子で包んだ一品です。
今までなかった中華の味をお楽しみ下さい。

一人前 790円

新年のご宴会 好評受付中

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ

営業時間 AM7:00～翌AM0:00

太鼓の達人

毎月新曲を配信中!

お一人様からお友達、ご家族で楽しめます。

新台情報

パチンコ
スーパーストリートファイターⅣ
スロット
ミリオンゴット-神々の系譜-ZEUS ver.

イベントカレンダー (信州健康ランド)

1月	1日(木) 2日(金) 3日(土)	お正月イベント
	4日(日)	大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
		お子様イベント お絵かき～お正月のおもいで(16:00～)
	10日(土)	冒険王
	11日(日)	お子様イベント わなげ(15:00～)
	13日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)予約制
	18日(日)	月例カラオケ大会(15:00～)予約制/大広間
	25日(日)	子供ビンゴ大会(15:00～)
	28日(水)	村井駅清掃(6:30～)
2月	1日(日)	大人ビンゴ大会(15:00～)
		お子様イベント ボーリング(16:00～)
	3日(火)	節分イベント
	8日(日)	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00～)
	10日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)予約制
	14日(土)	バレンタインイベント/冒険王
	15日(日)	月例カラオケ大会(15:00～)予約制/大広間
	22日(日)	子供ビンゴ大会(15:00～)
	25日(水)	村井駅清掃(6:30～)
3月	1日(日)	大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
		お子様イベント 親子じゃんけん列車(16:00～)
	8日(日)	お子様イベント ボーリング(15:00～)
	10日(火)	新!ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)予約制
	14日(土)	ホワイトデーイベント/冒険王
	15日(日)	月例カラオケ大会(15:00～)
	22日(日)	子供ビンゴ大会(15:00～)大広間
	25日(水)	村井駅清掃(6:30～)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間が変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

奈良井宿 アイスキャンドル祭り

2月3日(火) ※毎年同日
奈良井宿場内

奈良井駅より鎮神社までの約1kmに渡る宿場通りの両側に、各家で手作りのアイスキャンドルが灯されます。幻想的な光景をぜひお楽しみ下さい。

第23回 国宝松本城「新春開門式」

平成26年1月3日(土)
場所:松本城(黒門枡形、本丸庭園)

古城太鼓の打初めと共に黒門の大戸が開かれる、新年を祝うお正月の恒例行事です。庭園内では、檜ぐいのみ(松本城藩主家紋入り)、お餅の無料配布、甘酒及び常設売店の初売り、羽根つき・コマ回し大会、昔懐かしい凧、羽子板などが数多く当たるお楽しみ抽選会などを行います。

福寿草

春の訪れを告げる 花情報

見頃:例年3月初旬～下旬頃
赤怒田福寿草群生地(松本市赤怒田)

福寿草は、信州の厳しい冬の終わりに真っ先に咲き、春の訪れを告げてくれる花です。特に、残雪と鮮やかな黄色とのコントラストが見事な「雪割り福寿草」の美しさが有名です。松本市四賀地区は、自然の土手に自生した福寿草が数十万株の花をつける、全国でも稀な群生地です。例年3月のお彼岸頃に満開を迎え、斜面の段丘が黄金色に染まります。

冬の寒天作り

旬の味覚

長野県茅野市

寒天を作るには、原料であるテングサを煮溶かしてゼリー状に固めた後、冷たい空気で一気に冷やし、乾燥させなければいけません。寒さは厳しいものの雪が少なく乾燥した茅野市の気候は、この寒天作りに非常に適しています。健康食品としても評価が高い寒天ですが、その寒天の多くが、冬の茅野市にて、昔ながらの製法で作られています。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 マンガコーナーを用意しているのであれば、マンガの種類を増やして欲しいと思った。

回答 ご意見ありがとうございます。マンガコーナーですが現在2000冊ご用意しております。毎月お客様からご要望のあった漫画、その他100～120冊入替をしておりますので現状でお願い致します。なお、リクエストがありましたら承っておりますので、どうぞお申し付け下さい。

ご意見 JR駅の清掃をまたイベントに盛り込んでほしい。IC付近のゴミ拾いでも良い。

回答 ご意見ありがとうございます。毎月1回JR村井駅清掃を毎月第4水曜日に実施しておりますので、お気軽にご参加下さい。

ご感想 浴室の備品が充実していたし、常に補充に心掛けているし、ロッカーも清潔にしてあり、1つずつロッカーの中の清掃をしている姿を見て、素晴らしいと思いました。

回答 館内設備や清掃状況につきまして、お褒めのお言葉ありがとうございます。お客様からのお声を励みに、今後もより良い施設作りに努めて参ります。お客様のまたのご来館を心よりお待ち申し上げております。