「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 食欲の秋 ぶどう
ナガノパープル、シャインマスカット、ナイヤガラ、ピオーネ、高妻、巨峰

11月 りんご
ふじ、サンフジ、シナノゴールド、名月

12月 毎年好評! 一度食べたら忘れられない のびの良い餅
白餅、くるみ餅、豆餅、よもぎ餅

1F Relax&Relaxation クレール

営業時間
2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00
カットサロン AM9:00~PM9:00
エステ AM11:00~翌AM0:00
美容室 平 日 AM11:00~PM8:00
土日祝 AM10:00~PM8:00
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

エステ
アロマオプション
¥510

秋のオリジナルアロマで
心身共にリラックス!!
アロマは香りだけではなく、皮膚からの吸収によっても健康や美容に様々な効果をもたらします。
ボディケア・アカスリでもお得なキャンペーンを行っています。
この機会に是非お試しください。

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

イメージ写真

毎年大好評!! あずさの忘年会
飲み放題割引他、今年も特典多数!! ぜひご利用ください。

10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

おつまみ4品
＋選べる鍋(すき焼・しゃぶしゃぶ・キムチ鍋) ¥3,780

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

今年も幹事様安心の飲み放題プランも開催
2017年11月15日よりスタートします。
お一人様3,240円からご予算に合わせ調整いたしております。
ご希望の日はお早めのご予約をお待ちしております。
写真は一名様3,240円コース例です

1F 和牛焼肉 すずや

営業時間 PM5:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

全メニュー自家製
手作りの味を
ぜひご賞味ください。

白菜キムチ	¥430
タン塩	¥1,100
ハラミ(チルド)	¥900
牛ホルモン	¥480
和牛カルビ	¥1,250
牛&ホルモン盛り	¥2,500

イベントカレンダー 信州健康ランド

10月	1日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント 工作教室(16:00~)
	3日(火)	村井駅清掃(14:00~)
	8日(日)	お子様イベント じゃんけん列車(15:00~)
	14日(土)	クイズ冒険王
	15日(日)	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	22日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間
	25日(水)	村井駅清掃(6:00~)
11月	5日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント ボウリング(16:00~)
	7日(火)	村井駅清掃(14:00~)
	11日(土)	クイズ冒険王
	12日(日)	お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
	19日(日)	月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
	22日(水)	村井駅清掃(6:30~)
	26日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間
12月	3日(日)	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間 お子様イベント 工作教室(16:00~)
	5日(火)	村井駅清掃(14:00~)
	9日(土)	クイズ冒険王
	10日(日)	お子様イベント じゃんけん大会(15:00~)
	17日(日)	カラオケグランドチャンピオン大会 (15:00~)大広間
	20日(水)	村井駅清掃(6:30~)
	24日(日)	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込みください。
※日程、時間が変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報 信州健康ランド

第14回 信州・松本そば祭り

10月7日(土)~9日(月・祝)
10:00~16:00
松本城公園ほか(松本市)

1.「全国そば祭り」
長野県内はもちろん、日本各地のそば処が集結した手打ちそば食べ歩き通り。
2.「楽しもう!! 信州のスローフード・スローライフ」
信州の特産品、名産品やご当地グルメの展示販売。
3.「信州そば打ち名人戦」
信州そばの特徴をテーマにそば打ち名人戦を開催。
その他、様々なイベントが開催されます!

高遠城址もみじ祭り

10月28日(土)~11月5日(日)
高遠城址公園(伊那市)

高遠城址公園内に約250本あるカエデが色付き、もみじ祭りが行われます。春のさくら祭りとは違って、しっとりと趣のある高遠城址公園をお楽しみください。約250本の楓の木が高遠城址公園を彩ります。
●菊花展 ●郷土伝統芸能「高遠囃子」「高遠太鼓」 ●新そばまつり、そば打ち体験 ●信州そば発祥の地[高遠藩]「高遠そば」新そばまつり開催予定 ●山麓ーの麺街道フェスタ 開催予定

第30回 信州須坂大菊花展 菊まつり

10月25日(水)~11月12日(日)
臥竜公園内特設会菊花展会場(須坂市)

須坂の秋を彩る恒例イベント。県下最大級の約500鉢~600鉢が展示され、三本立てや懸崖作り、丹精こめてつくられた菊庭園など、見事な菊が会場を彩ります。だるま菊やさまざまな造形菊なども必見です。また、会場の臥竜公園は紅葉の美しい高台や子どもたちに人気の動物園もあり、家族そろって楽しめます。公園内には名物真っ黒おでんやお団子など販売する休憩処がありますのでご賞味ください。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	インターネット・マンガ室に事務机的な物が欲しい。(以前のように)膝が曲がらないし、現状のテーブルソファー配置では文字が書けない。
回答	ご要望ありがとうございます。インターネット・漫画コーナーは、よりご満足いただける様に漫画の増冊や読むスペースを増やす為、マットレスやデスクを撤去させていただきました。ご理解の程宜しくお願いいたします。テーブルにつきましては、ビジネス用としてご利用していただける様工夫いたします。
ご意見	何度もリピート宿泊していて基本的には満足な施設ですが、今回はタオル類や館内着の劣化を感じました。特にタオルは肌ざわりよりも塩素消毒臭がひどく、湯上りが不快になります。タオルは交換時期を引き上げて欲しいです。
回答	ご不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。タオル類は特に塩素消毒はおこなっておらず、通常の洗濯、乾燥をしております。浴槽は塩素管理を行っており、その影響もあるかと考えられます。状態の悪いタオル、浴衣はたたむ際にチェックしてお客様には提供しないよう気を付けて参ります。
お褒め	浴室のシャンプーが色々あり最高でした。
回答	シャンプーバイキングにご満足いただけたとのこと、大変嬉しく思います。もし今後設置ご希望の物がございましたらご意見をいただければと思います。お客様のまたのご来館を心よりお待ち申し上げております。