

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎0263-57-8111

ホームページ▶<http://www.kur-hotel.co.jp>



信州健康ランド

夏祭り

7月29日(土)・30日(日)

野外特設会場にて、
各種縁日をお楽しみください!
野外ステージ・館内イベントも
盛りだくさん!!

(当日変更あり・一部有料)

2日間
開催



シルバーカラオケ大会

9月18日(月) 15:00~ 開催

予約制
定員あり

歌が好きな方、ぜひお気軽にご参加ください!!
(70歳以上の方が対象となります)



七夕イベント

7月1日(土) ~ 7月7日(金)

短冊にお願い事を書こう!

ストレッチ&ヨガ教室 日程変更のお知らせ

7月より 毎月第4木曜日 午後7時~に変更となりました!

日々の生活の中で活かせる、どなたでもお気軽にご参加いただける内容です。
第4木曜日はぜひ、無料のストレッチ&ヨガ教室へお越しください♪
(入館料別途・定員あり)

特別風呂カレンダー

7月	7(金)~9(日)	23(日)~25(火)	8月	11(金)~13(日)	25(金)~27(日)	9月	2(土)~4(月)	16(土)~18(月)
	どくだみ	ブルーベリー		ハーブ	ラベンダー		バラ	ありがとう風呂

寝風呂カレンダー

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1 ローズマリー
	2 ブルーベリー	3 ブルーベリー	4 紫根	5 青りんご	6 紅花	7 紅花	8 どくだみ
	9 紅花	10 桃の葉	11 ワイン	12 どくだみ	13 どくだみ	14 どくだみ	15 どくだみ
	16 どくだみ	17 どくだみ	18 どくだみ	19 どくだみ	20 どくだみ	21 どくだみ	22 どくだみ
	23 どくだみ	24 どくだみ	25 どくだみ	26 どくだみ	27 どくだみ	28 どくだみ	29 どくだみ
	30 どくだみ	31 どくだみ					
8月	日	月	火	水	木	金	土
			1 ローズマリー	2 ブルーベリー	3 ブルーベリー	4 紫根	5 どくだみ
	6 どくだみ	7 どくだみ	8 どくだみ	9 どくだみ	10 どくだみ	11 どくだみ	12 どくだみ
	13 どくだみ	14 どくだみ	15 どくだみ	16 どくだみ	17 どくだみ	18 どくだみ	19 どくだみ
	20 どくだみ	21 どくだみ	22 どくだみ	23 どくだみ	24 どくだみ	25 どくだみ	26 どくだみ
	27 どくだみ	28 どくだみ	29 どくだみ	30 どくだみ	31 どくだみ		
9月	日	月	火	水	木	金	土
							1 どくだみ
	2 どくだみ	3 どくだみ	4 どくだみ	5 どくだみ	6 どくだみ	7 どくだみ	8 どくだみ
	9 どくだみ	10 どくだみ	11 どくだみ	12 どくだみ	13 どくだみ	14 どくだみ	15 どくだみ
	16 どくだみ	17 どくだみ	18 どくだみ	19 どくだみ	20 どくだみ	21 どくだみ	22 どくだみ
	23 どくだみ	24 どくだみ	25 どくだみ	26 どくだみ	27 どくだみ	28 どくだみ	29 どくだみ
	30 どくだみ	31 どくだみ					

寝風呂、特別カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。