

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00 (日・祝日 AM7:00～)

7月 暑い夏に、
お風呂上がりを
さわやかに!

- ・入浴剤クールミント
- ・COOLボディソープ



1F Relax&Relaxation クレール

2F リラクゼーション AM10:00～翌AM3:00 エステ AM11:00～翌AM0:00
カットサロン AM9:00～PM9:00 美容室 平日 AM11:00～PM8:00
土日祝 AM10:00～PM8:00

1F あかすり(大浴場) AM10:00～翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

- ボディケア 60分 ¥5,340
- 足ツボ健康法 30分 ¥3,290
- あかすり 30分 ¥3,390
- エステ(フェイシャル) 30分 ¥3,390
- トライアル 30分 ¥3,390
- 小顔リンパ 30分 ¥3,390

☆毎月お得なキャンペーンを行っています。
ご希望のお客様はお電話、またはリラクゼーション受付までお越しください。



10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30～AM10:00 (日・祝日AM6:00～AM10:30)
AM11:00～(ラストオーダー PM10:30)

- ・あさりとイカのピリ辛トマト…………… ¥670
- ・かものスモーク黒コショウ風味…………… ¥760
- ・キーマカレー(サラダ・ヨーグルト付)…………… ¥1,020



1F 和牛焼肉 すずや

営業時間 PM5:00～PM10:30 (ラストオーダー PM10:00)

以前の味を
引き継ぎ新たに
オープン
しました!!



7月 8月 毎年大好評

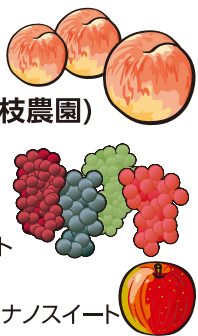
山梨県産地直送の桃(三枝農園)

9月 ぶどう

デラウェア、巨峰、ピオーネ、
ロザリオピアンコ、
ナイアガラ、シャインマスカット

りんご

秋映、シナノドルチェ、つがる、シナノスイート



1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00～PM11:00 (ラストオーダー PM10:20)

猛暑到来! うな重

活鰻を調理致しますので少々
お時間を頂きますが、自家製の
タレで焼き上げる味に自信があ
ります。1日限定30人前ですが、
この時期さらに人気でございま
すので、ぜひお早めにご賞味く
ださい。



大好評の
3,070円

9月からは新メニュー
「信州きのご料理」登場!!

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00～PM10:30 (ラストオーダー PM10:00)

変わらぬ味と
ボリューム

冷し中華 夏のおすすめ
NO.1!!

ゴマダレ……………810円
醤油ダレ……………800円



2F樹林ではご来店サービス開催中です

1F ゲームコーナー

営業時間 24時間営業



パチンコ
CR 牙狼 ～魔戒ノ花～

新台情報

スロット

北斗の拳 修羅の国篇

大好評! メダル100枚でさかなDEエステ
増やしたメダルや余って使い切れないメダルを使って、さかな
DEエステが利用出来ます!

イベントカレンダー (信州健康ランド)

7月

- 2日㊦ 大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント お絵かき(16:00～)
- 4日㊦ 村井駅清掃(14:00～)
- 8日㊦ クイズ冒険王
- 9日㊦ お子様イベント
じゃんけん大会(15:00～)
- 16日㊦ 月例カラオケ大会
(15:00～) 予約制/大広間
- 23日㊦ 子供ビンゴ大会(15:00～)大広間
- 26日㊦ 村井駅清掃(6:00～)
- 29日㊦ 夏祭り
- 30日㊦

8月

- 6日㊦ 大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント
ボウリング(16:00～)
- 8日㊦ 村井駅清掃(14:00～)
- 12日㊦ クイズ冒険王
- 13日㊦ お子様イベント
工作教室(15:00～)
- 20日㊦ 月例カラオケ大会
(15:00～) 予約制/大広間
- 23日㊦ 村井駅清掃(6:00～)
- 27日㊦ 子供ビンゴ大会(15:00～)大広間

9月

- 3日㊦ 大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント
ヨーヨー釣り(16:00～)
- 5日㊦ 村井駅清掃(14:00～)
- 9日㊦ クイズ冒険王
- 10日㊦ お子様イベント
ペットボトルキャップタワー(15:00～)
- 17日㊦ 月例カラオケ大会
(15:00～) 予約制/大広間
- 18日㊦ シルバーカラオケ大会
(15:00～) 予約制/大広間
- 24日㊦ 子供ビンゴ大会(15:00～)大広間
- 27日㊦ 村井駅清掃(6:00～)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更すること
もございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

国宝松本城 太鼓門特別公開

開催期間:7月15日(土)～8月16日(水)

開催時間:8:30～17:00

会場:史跡松本城太鼓門(松本市)



太鼓門は、文禄四年(1595)頃築かれ、門台北石垣上に置かれた
太鼓楼は時の合図、登城の合図、火急の合図等の発信源として
重要な役割を果たしていました。平成11年3月に復元され、毎年
4月、7月、10月の3回公開しています。この機会をお見逃しなく。

第50回小坂田公園納涼花火大会

開催期間:8月17日(木) ※毎年同日

開催時間:19:30～20:30

会場:小坂田公園(塩尻市)



小坂田公園を舞台に繰り広げられる、夏の夜空を彩る塩尻の風物詩のひと
つ、湖面に炸裂する千発の花火の競演は見る人を魅了します。空を見るも
よし、湖面を見るもよし。貴方だけのメモリアル花火を打ち上げることもで
きます。今年は、普段では言えない気持ちを花火に添えて打ち上げるのは
いかがでしょうか。玉数は約1,000発。結婚記念や誕生日記念などアウ
ンス付きのメモリアル花火を打ち上げることもできる大きなイベントです。

諏訪神社例祭

開催期間:9月7日(木)～9日(土)

会場:上松町宮前諏訪神社～上町八幡宮(上松町)



上松小学校付近にある「諏訪神社」と、町中心部の「八幡宮」を結
ぶ上松のお祭です。初日に八幡宮で地歌舞伎「八百屋お七」「白
波五人男」などが奉納されます。2日目に宵祭、3日目に本祭とな
り、伝統的獅子神楽・獅子狂言も行われ、旧中山道を中心に町内
を神輿が練り歩きます。駅前の広小路では夜店も出ます。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様 アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 部屋のトイレの入口が高すぎて年寄りは大変で
す。私たちは主人80歳、妻77歳、気を付けて入り
ますがちょっと高い気がします。

回答 ご案内不足で申し訳ございません。ツインルームはク
ローゼット横に踏み台を設置しておりますのでご利用く
ださい。また、その他のお部屋でも踏み台の貸し出しを
しておりますので、お気軽にフロントへお声掛けください。

ご意見 マッサージルームについて、女性専用室は使用者が
少ないが男女兼用は女性も使用している関係で満
席状態。女性については女性専用ルームでの使用
をPRしてもらいたい。結局使用出来ませんでした。

回答 貴重なご意見ありがとうございます。男女兼用マッ
サージ機ルーム入口に、3階女性専用マッサージ機
ルームがある旨のご案内を表示致しました。

お褒め サウナの敷物交換をしに来た方が、私が入ったのを見てすぐに入れ
て下さり、「ごゆっくりどうぞ」とステキな言葉をかけてくださった。

回答 この度はご利用ありがとうございました。スタッフに対
するお褒めのお言葉、大変嬉しく思います。今後もよ
り良い施設作りに努めて参りますので、お気付きの
点がございましたらお気軽にお申し付けください。