

### 1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

#### 4月 桜シリーズ

桜せんべい、桜まんじゅう、桜そば、桜ようかん、桜茶 など



### 5月 うれしい小町ローズ

(馬油入りオールインワンジェル100g入)

1ヶ¥2,920が  
3ヶ¥5,840と大サービス!

**実質3個目無料!**  
数に限りがございます。

### 6月

初夏にそなえて、かかたのお手入れ始めましょう!  
**かがやき姫、素足美人、炭&銀軽石**  
軽くこするだけでツルツルなめらかに。



### 1F Relax&Relaxation クレール

リラック ス リラクゼーション

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00  
カットサロン AM9:00~PM9:00 美容室 平日 AM11:00~PM8:00  
土日祝 AM10:00~PM8:00

1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00  
(※部門により営業時間が異なります)

#### ~オレオスパオイルリンパ~

海外セレブも絶賛!!

天然100%の奇跡のオリーブオイル。仕上がりサラッとし、男性にもオススメです。この機会に是非お試しください。

**オレオスパ**

50分	¥7,480
70分	¥10,500
90分	¥12,620

☆ボディケア・あかすりもお得なキャンペーンを行っていますので、ご希望のお客様はお電話、またはリラクゼーション受付までお越しください。



### 1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

#### 信州の季節野菜を食べて春から活き活き!!

春の香りサラダ



6月~初夏サラダに替わります

### 10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)  
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

アボカドとトマトのサラダ ¥670  
アンチョビとオリーブのピザ ¥930  
アサリのピリ辛ソース ¥760



### 2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

#### 春の特選メニュー

人気NO.1 期間中牛肉増量 お値段そのまま

海老の子りソース煮 ¥1,200

期間中海老増量 お値段そのまま

牛肉カルビクッパ ¥910



### イベントカレンダー (信州健康ランド)

4月	5月	6月
2日◎ 大人ビンゴ大会 (15:00~)大広間	7日◎ お子様イベント 工作教室(16:00~)	4日◎ お子様イベント 工作教室(16:00~)
お子様イベントじゃんけん大会(16:00~)	9日◎ 村井駅清掃(14:00~)	6日◎ 村井駅清掃(14:00~)
4日◎ 村井駅清掃(14:00~)	13日◎ クイズ冒険王	10日◎ クイズ冒険王
8日◎ クイズ冒険王	14日◎ お子様イベント ボウリング(15:00~)	11日◎ お子様イベント ペットボトルキャップタワー(15:00~)
9日◎ お子様イベント親子じゃんけん列車(15:00~)	21日◎ 月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間	18日◎ 月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間
16日◎ 月例カラオケ大会 (15:00~)予約制/大広間	28日◎ 子供ビンゴ大会 (15:00~)大広間	25日◎ 子供ビンゴ大会(15:00~)大広間
23日◎ 子供ビンゴ大会 (15:00~)大広間	31日◎ 村井駅清掃(6:00~)	28日◎ 村井駅清掃(6:00~)
26日◎ 村井駅清掃(6:00~)		

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。またお電話にてお申し込み下さい。  
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

### 周辺イベント情報 (信州健康ランド)

◎第35回 上田真田まつり

開催日 2017年4月29日(土)  
会場 上田城跡公園、上田市中心市街地ほか(上田市)

真田氏の居城・上田城を舞台に繰り広げられる歴史絵巻。信州真田鉄砲隊の豪快な演武、市内太鼓団体の勇壮な演奏、真田武者による壮大な行列、真田軍VS徳川軍による決戦劇。戦国時代を駆け抜けた真田一族の活躍を再現します。

◎樽滝落水

開催日 2017年5月8日(月)  
開催時間 8:30~16:00  
会場 国道403号線 滝見橋周辺(木島平村)

高さ50mの岩盤から水が流れ落ちる樽滝は、春と秋の年に2回しか姿を現さないことから幻の滝と呼ばれています。春の落水は5月8日の玉瀧不動王の例祭に合わせて行われ、新緑とのコントラストの美しさから、毎年多くのカメラマンで賑わいます。近年はこの滝をバックに写真撮影をすると幸せになれると言われています。

◎信州なかのバラまつり

開催期間 2017年5月27日(土)~6月11日(日)  
会場 一本木公園(中野市)

会場の本木公園では、850種・2,500株ものバラが迎えます。イングリッシュガーデンやつるバラを伸ばした高さ11mのタワーなど、バラを楽しめる工夫が各所にこらされています。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合がございます。ご了承下さい。

### お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

**お褒め** 年に1回は毎年お世話になりもう15年以上の利用です。年の始めのここでのくつろぎ時間はいつも1年頑張ろうと思わせてくれる素敵な場所です。いつもありがとうございます。又来ます。

**回答** この度は信州健康ランドをご利用いただき誠にありがとうございます。毎年年初のご利用を頂いているとのこと、大変嬉しく思います。今後もより良い施設づくりに努めて参りますので、お気付きの点がございましたらお気軽にお申し付けください。お客様のまたのご来館を心よりお待ちしております。

**ご意見** 何でもそろっていて大変満足なのですが、この冬は体が乾いているので出来ればボディクリームやハンドクリームがあるとありがたいと思いました。

**回答** ご意見ありがとうございます。売店の試作品として、絹肌小町、馬油のハンド&かかとクリームを設置しております。是非お試しください。

**ご意見** 送迎が有ると利用しやすいと思います。

**回答** ご案内不足で申し訳ございません。県内で6名様以上であれば無料で送迎を行っております。是非ご利用下さい。