

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00(日・祝日 AM7:00～)

1月 毎年大人気の切餅

白餅 豆餅 きび餅 くるみ餅

2月 寒さ本番 入浴剤で芯から温まろう!

・ワイン・ラベンダー・桃の葉
・ローズマリーなど
・人参養母散 生薬100%入浴剤

3月 おすすめ商品 従業員いち押し!

炭&銀軽石でつるつるスベスベ
かかとクリームで仕上げてきれいな足!

1F 和牛焼肉 樺

営業時間 モーニング AM7:00～AM10:00
焼肉 AM10:30～PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

寒い季節になりました。

焼肉と一緒に、温まるHOTなメニューをご賞味ください。

トッポギ ¥480 豆腐チゲ ¥580

10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30～AM10:00(日・祝日AM6:00～AM10:30)
AM11:00～(ラストオーダー PM10:30)

ズワイガニのトマトクリームスパゲティ(サラダ・スープ付き) ¥1,300

カキのグラタン ¥670

リンゴトーストセット(コーヒー又は紅茶付き) ¥540

1F ゲームコーナー

営業時間 24時間営業

☆毎月お得なイベント開催中☆
ご来館の際は是非お立ち寄りください♪

新台情報

パチンコ スーパー海物語 in Japan

スロット 北斗の拳 強敵

1F Relax&Relaxation クレール

リラックス リラクゼーション

2F リラクゼーション AM10:00～翌AM3:00 エステ AM11:00～翌AM0:00
カットサロン AM9:00～PM9:00 美容室 平日 AM11:00～PM8:00
土日祝 AM10:00～PM8:00

営業時間 1F あかすり(大浴場) AM10:00～翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

ボディケア 40分 ¥3,560～

あかすり 30分 ¥3,390～

エステフェイシャル 30分 ¥3,390～

毎月お得なセットコースキャンペーンをご用意しております。
スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00～PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

外気が寒くなり水温が下がりますと鰻は脂を抱える為、実はこの時期の信州の鰻は最も美味しく格別です。どうぞお試しください。

旨さが違う!!

うな重 3,070円(肝吸付)

うな丼・蒲焼き・白焼き・骨せんべいも
ご用意出来ます。

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00～PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

新しい年 元氣な一年を 樹林の新年宴会で!!

4名様よりお受け致します。幹事様よりの特別ご要望等お応え致します。

イベントカレンダー 信州健康ランド

1月

1日 新春大人ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

8日 お子様イベント ペットボトルキャップタワー (15:00～)

10日 村井駅清掃 (14:00～)

14日 クイズ冒険王

15日 月例カラオケ大会 (15:00～) 予約制/大広間

22日 子供ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

25日 村井駅清掃 (6:30～)

2月

5日 大人ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

7日 村井駅清掃 (14:00～)

11日 クイズ冒険王

12日 親子でダンス! (15:00～)

19日 月例カラオケ大会 (15:00～) 予約制/大広間

22日 村井駅清掃 (6:30～)

26日 子供ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

3月

5日 大人ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

7日 村井駅清掃 (14:00～)

11日 クイズ冒険王

12日 親子でダンス! (15:00～)

19日 月例カラオケ大会 (15:00～) 予約制/大広間

22日 村井駅清掃 (6:30～)

26日 子供ビンゴ大会 (15:00～) 大広間

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド

○松本あめ市

開催期間 2017年1月7日(土)～8日(日)

開催時間 10:00～16:00頃

会場 中心市街地(松本市)

戦国時代、塩の供給を断たれ困っている敵将の武田信玄に上杉謙信が塩を送り、この塩が松本の地に届いた永禄11年(1568年)の故事を記念して「塩市」が始まり、いつしか「あめ市」になったと言い伝えられている商都松本の新春の伝統行事です。
七福神が加わる時代行列、全国あめ博覧会・即売会、塩取り合戦、子供たちの福だるま売りなど多様な行事が行われます。

○第19回 奈良井宿アイスキャンドル祭り

開催期間 2017年2月3日(金)

開催時間 18:30～二百地蔵一斉点火式
20:00～打ち上げ花火大会(予定)

会場 信州木曾奈良井宿(奈良井駅～鎮神社)

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された古い町並みに、約2,000個の手作りアイスキャンドルに火が灯され、幻想的な景色が広がります。振る舞い酒や豚汁のサービスなど地域住民による温かいサービスも魅力の一つです。一年のうち一度だけの特別な奈良井宿がご覧頂けます。

○北アルプス山麓信濃大町スノーシュー・かんじきツアー

開催期間 2016年12月17日(土)～2017年3月31日(金)

開催時間 半日午前コース/9:30～12:00
半日午後コース/13:30～16:00
1日コース/9:30～15:30(休憩時間あり)

会場 青木湖アドベンチャークラブ(大町市)

北アルプスの大自然を感じながら、雪原をスノーシューやかんじきでハイキングします。半日コースは、郷土の歴史を学びつつ歩く青木湖周辺コースや、森林の中を行く大谷原コースなどがあります。1日コースは、爺ヶ岳と鹿島槍ヶ岳の壮大な眺めを楽しめる黒沢尾根コース、山頂からの白馬三山と青木湖の眺めがすばらしい権現山コースなどがあります。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 サウナの温度が高温100℃のようですが、高すぎる。入室者が少ない。となりのサウナも同じだと思います。95℃位が良いと思う。

回答 ご意見ありがとうございます。高温サウナにつきましては、お好みの温度がお客様によって様々です。現在の設定温度で今のところ様子を見ております。何卒ご理解ください。

ご意見 岩盤浴の無料デーがあると嬉しい。

回答 ご意見ありがとうございます。女性専用岩盤浴では、毎月1と5の付く日をレディースデーとし、通常価格よりお安くご利用頂けるようになっております。ぜひご利用ください。今後もキャンペーン等企画して参ります。

お褒め 母親が浴場で具合が悪くなっていたところ、従業員の方に助けて頂き誠にありがとうございました。親切な対応、感謝いたします。対応頂いた方のお名前などわかりませんが、よろしくお伝え下さい。本当にありがとうございました。

回答 スタッフへのお褒めのお言葉、大変嬉しく思います。当館では毎月救命・防災訓練を実施しております。今後もお客様に安心してご利用頂けるよう努めて参ります。お客様のまたのご来館を心よりお待ちしております。