

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
 ご予約・お問い合わせはこちらから
☎0263-57-8111
 ホームページ▶<https://www.kur-hotel.co.jp>



HAPPY HALLOWEEN!

10/27(土) 28(日)

可愛い飾りも
盛りだくさん!
インスタ映え写真も
撮れちゃう!?

入館されたお子様へ先着で
プレゼントがございます!

イベント当日に仮装して来館すると
いいことがあるかも?!

Merry Christmas

12/23(日)~25(火)

フロントスタッフが
仮装して皆様を
お迎えします!

カラオケグランチャン

KARAOKE GRAND CHAMPIONSHIP

大注目! 第24回 カラオケグランドチャンピオン大会

12月16日(日) 15:00~ 大広間

1月~11月の月例カラオケ大会で優勝・準優勝された方々の熱い戦いです!
 1年間のグランドチャンピオンが決定する瞬間をぜひご覧ください!!

月例カラオケ大会は1月~11月の第3日曜日に開催しています。ぜひご参加ください **予約制**

ダイエットに! 健康に! ストレス発散に!!

ボクシングエクササイズ

参加無料

ダイエットカフェ イオン南松本店の
 インストラクターによる月1回の
 ボクシングエクササイズ♪
 日常生活ではなかなかできない
 全身運動が楽しく気軽に体験できます!!

※日には月ごとお問い合わせください ※お酒を飲まれての参加はご遠慮ください

特別風呂カレンダー

10月	12(金)~14(日)	26(金)~28(日)	11月	16(金)~18(日)	23(金・祝)~25(日)	12月	7(金)~9(日)	21(金)~23(日)
	紅茶	かぼちゃ		柿	信州のりんご		大根	柚子

毎月2回「生の素材」をお楽しみいただけます!!

寝風呂カレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		ブルーラベンダー	紫根	青りんご	桃の葉	ワイン	どくだみ
	7	8	9	10	11	12	13
	①紅花	②桃の葉	③ワイン	④どくだみ	⑤ローズマリー	⑥ブルーラベンダー	⑦紫根
	14	15	16	17	18	19	20
	⑧どくだみ	⑨ローズマリー	⑩ブルーラベンダー	⑪紫根	⑫紫根	⑬どくだみ	⑭ローズマリー
	21	22	23	24	25	26	27
	⑮青りんご	⑯青りんご	⑰紅花	⑱桃の葉	⑲ワイン	⑳青りんご	㉑ローズマリー
	28	29	30	31			
	⑳ワイン	㉒どくだみ	㉓ローズマリー				

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					ローズマリー	ブルーラベンダー	紫根
	4	5	6	7	8	9	10
	①紫根	②紫根	③青りんご	④紅花	⑤桃の葉	⑥ローズマリー	⑦ローズマリー
	11	12	13	14	15	16	17
	⑧桃の葉	⑨ワイン	⑩どくだみ	⑪ローズマリー	⑫ローズマリー	⑬どくだみ	⑭ローズマリー
	18	19	20	21	22	23	24
	⑮青りんご	⑯ブルーラベンダー	⑰紫根	⑱青りんご	⑲青りんご	⑳紅花	㉑ローズマリー
	25	26	27	28	29	30	
	⑳紅花	㉒桃の葉	㉓ワイン	㉔どくだみ			

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
							①桃の葉
	2	3	4	5	6	7	8
	②ローズマリー	③ブルーラベンダー	④紫根	⑤青りんご	⑥青りんご	⑦ローズマリー	⑧ローズマリー
	9	10	11	12	13	14	15
	⑨青りんご	⑩紅花	⑪桃の葉	⑫ワイン	⑬ワイン	⑭桃の葉	⑮桃の葉
	16	17	18	19	20	21	22
	⑯どくだみ	⑰ローズマリー	⑱ブルーラベンダー	⑲ローズマリー	⑳ローズマリー	㉑ローズマリー	㉒ローズマリー
	23	24	25	26	27	28	29
	⑳紫根	㉑青りんご	㉒青りんご	㉓紅花	㉔桃の葉	㉕桃の葉	㉖桃の葉
	30	31					
	㉗ワイン	㉘ローズマリー					