

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 新そば! 新そばは信州で決まり

- 袋入り生そば 3人前 540円
- 信州戸隠生そば 3人前 650円
- 匠そば 4人前 920円
- おいしい生そば 3人前 1,080円

11月 かかとケアシリーズ ガサガサがしっとりうるおう!

- 馬油ハンド&かかとクリーム 1,620円
- 馬油ハンド&かかとチューブ 1,080円

12月 毎年好評! 美味しくて安全な切餅

白餅、豆餅、きび餅、くるみ餅

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

旨さが違う!! 今年も大好評!!

あずさの忘年会

11月15日(木)~ 1名様 3,240円~ 承ります



本年も特典多数!!

ボリューム満点忘年会鍋プラン、季節会席プランの中からお選びください

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

忘年会向け新プラン

11月15日(木)~

1名様 3,240円~5,400円

ご予算に合わせてご利用いただけます

飲み放題プラン 1名様 2,160円

ビール・日本酒・焼酎・ハイボール・紹興酒・サワー各種・ソフトドリンク各種

当店自慢の本格中華料理を4種類のコースから選べます

1F 美楽園

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM9:00~PM9:00 美容室 平日 AM11:00~PM8:00
1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00 土日祝 AM10:00~PM8:00
(※部門により営業時間が異なります)

あかすりショート

30分 3,390円~

ボディケアショート

40分 3,560円~

足つぼショート

30分 3,290円~

エステフェイシャル

30分 3,390円~

毎月お得なキャンペーンや、他にも色々なメニューを取り揃えておりますので、ぜひご利用ください♪

10F 展望レストラン キャラ

朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

忘年会プラン 11月15日(木)~



卓盛コース 7品 3,240円 8品 4,320円

選べる鍋コース 3,780円

おつまみ4品+選べる鍋(すき焼・しゃぶしゃぶ・キムチ鍋)

1F 焼肉 すずや

営業時間 PM5:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)



スタミナつけて来年も頑張りましょう!!

入館料・宿泊料割引あり 11月15日(木)~

1名様 3,240円から 飲み放題 1名様 2,160円

イベントカレンダー (信州健康ランド)

10月	2日	村井駅清掃(14:00~)
	7日	大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間 お子様イベント ボウリング(16:00~)
	13日	お子様イベント クイズ冒険王
	14日	お子様イベント ハロウィン工作(15:00~)
	21日	月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間
	24日	村井駅清掃(6:00~)
	27日	ハロウィンイベント
	28日	子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間
11月	4日	大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間 お子様イベント バルーンアート(16:00~)
	6日	村井駅清掃(14:00~)
	10日	お子様イベント クイズ冒険王
	11日	お子様イベント じゃんけん列車(15:00~)
	18日	月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間
	25日	子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間
	28日	村井駅清掃(6:30~)
12月	2日	大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間 お子様イベント じゃんけん大会(16:00~)
	4日	村井駅清掃(14:00~)
	8日	お子様イベント クイズ冒険王
	9日	お子様イベント クリスマス工作(15:00~)
	16日	月例カラオケ大会 (15:00~) 予約制/大広間
	23日	子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間
	23日	クリスマスイベント
	25日	
	26日	村井駅清掃(6:30~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

第15回 信州 松本そば祭り

10月6日(土)~8日(月・祝)

10:00~16:00

松本城公園ほか(松本市)

●全国そば祭り

長野県内はもちろん、日本各地のそば処が集結した手打ちそば食べ歩き通り。

●楽しむ!! 信州のスローフード・スローライフ

信州の特産品、名産品やご当地グルメの展示販売。

●信州そば打ち名人戦

信州そばの特徴をテーマにそば打ち名人戦を開催。その他、様々なイベントが開催されます。



秋は実りのみはらしまつり

11月3日(土・祝)

9:00~16:00

みはらしファーム(伊那市)

毎年恒例の秋の収穫祭で、

みはらしファーム最大のお祭り。

●地元野菜・果物詰め放題!

●みはらし恒例!一貫目ゲーム(野菜の重量当てゲーム)

●新米コシヒカリ輪投げでゲット!

●餅つき大会!

●リンゴの皮むき大会! などイベント盛りだくさん♪

ローメン、ソースカツ丼、新そば、五平餅、おからドーナツなどなど、地元グルメも大集結!



※各イベントは都合により、変更・中止になる場合がございます

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	漫画読む所 長居しない為の椅子になったと思うんだけど、お風呂あがりは寝ころんで本を読みたい。
回答	ご要望ありがとうございます。寝る方も多く、本を読みたいお客様のお声を反映し改装いたしました。ゆったり寛げるクッションソファも設置しておりますので、ぜひご利用ください。
ご意見	小さな孫を連れて2家族で温泉を利用しましたが、女性更衣室のドライヤー等をかける所とベビーベッドが離れすぎていて娘が困っていました。
回答	ご案内不足で申し訳ございませんでした。移動式のベビーベッドがございますので、ぜひご利用ください。
お褒め	全体的に雰囲気良かった。お風呂も素晴らしいのでまた入りに来たいと思います。印象に残ったスタッフは対応された皆様。
回答	この度は信州健康ランドをご利用頂き誠にありがとうございます。今後もより良い施設作りに努めて参りますので、お気付きの点がございましたらお気軽にお申し付けください。お客様のまたのご来館を心よりお待ちしております。