

山梨・長野・静岡の健康ランドを結ぶ

無料定期バス

大好評
毎日
運行中!



ご予約は
ご宿泊先の
健康ランド
までご連絡
ください

お問い合わせは、各健康ランドまで。

土日も運行!!

無料定期バス運休のお知らせ
4月28日(土)〜5月6日(日)まで

山梨・長野・静岡
それぞれの健康ランドを
楽しもう!!

中間地点・石和で、山梨の名物を召し上がってみませんか? バスの中から事前に、石和での乗り換えの際のお食事注文ができます! (*メニュー限定)

石和健康ランド



石和健康ランドでは、毎月第2水曜日に石和温泉駅前の「石和温泉駅前早朝清掃」を行っております。朝6:00〜1時間石和温泉駅周辺の清掃活動を行っております。早起きが苦手な方にも参加していただけるように、偶数月の第一火曜14:00〜、奇数月の第一木曜14:00〜昼の部も行っていますので是非ご参加ください。興味をもたれた方は石和健康ランドまでお問い合わせください!!

信州健康ランド



華やかな香りでもみずみずしい味わい

本格麦焼酎
和ら麦

キャンペーン価格
1,940円(税込)

駿河健康ランド



皮のまま、丸ごと使った
三ヶ日ピュレを使用
コクのある味わいで、
甘みと酸味がマッチ

地域限定 静岡産
三ヶ日みかんの
クラフトチューハイ

540円(税込)

各健康ランドと最寄り駅を結ぶ 無料送迎バス 時刻表

石和健康ランド ↔ 石和温泉駅(南口)

石和健康ランド発	石和温泉駅 着	石和温泉駅 発	石和健康ランド 着
8:20始発、20:20最終 毎時20分石和健康ランド発、 毎時25分石和温泉駅着		8:30始発、20:30最終 毎時30分石和温泉駅発、 毎時35分石和健康ランド着	

駿河健康ランド ↔ 富士方面

午前	ランド(発)	8:00	10:40	午後	ランド(発)	14:40	17:00
	吉原本町・木の元公園前(発)	8:45	11:15		由比駅(発)	14:50	17:10
	※吉原中央駅には停まりません。ご注意ください。						
	富士駅北口(発)	9:00	11:35		蒲原駅(発)	14:55	17:20
	富士川駅(発)	9:15	11:50		新蒲原駅旧国1治(発)	15:00	17:25
	新蒲原駅旧国1治(発)	9:20	11:55		富士川駅(発)	15:05	17:30
	蒲原駅(発)	9:25	12:00		富士駅北口(発)	15:25	17:50
	由比駅(発)	9:35	12:05		吉原本町・木の元公園前(発)	15:40	18:10
	ランド(着)	10:00	12:30		ランド(着)	16:30	19:00

信州健康ランド ↔ 塩尻駅

信州健康ランド発	村井駅発	塩尻駅西口着
8:30	8:35	8:50
9:30	9:35	9:50
15:30	15:35	15:50
16:30	16:35	16:50
17:30	17:35	17:50

塩尻駅西口発

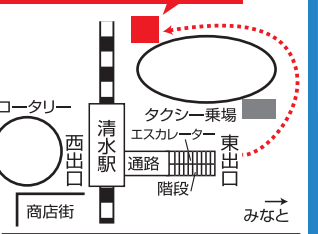
塩尻駅西口発	広丘駅東口発	村井駅発	信州健康ランド着
9:00	9:15	9:25	9:30
10:00	10:15	10:25	10:30
16:00	16:15	16:25	16:30
17:00	17:15	17:25	17:30
18:00	18:15	18:25	18:30

交通状況により、ご到着が遅れることがあります。
予めご了承ください。

駿河健康ランド ↔ 清水方面

●清水駅(東口)発
8:00〜23:00 毎時00分発車

乗降場所(看板あります)



●興津駅発
8:20〜23:20 毎時20分発車

●ランド発
7:30〜22:30 毎時30分発車

電車でのお越しに便利でお得! 無料送迎バスを是非ご利用ください。
(お車でのご越しの方には、各健康ランドともお客様用無料駐車場がございます)

K&H PRESS クア・アンド・ホテル プレス 2018年 春号 2018年4月1日発行 / 年4回発行 発行 / 株式会社 クア・アンド・ホテル 山梨県甲府市丸の内2-21-1 ☎055-222-5111 https://www.kur-hotel.co.jp

K&H PRESS

クア・アンド・ホテル プレス
<https://www.kur-hotel.co.jp>

石和健康ランド・信州健康ランド・駿河健康ランドの情報誌

2018年
春号
SPRING

for Free
ご自由にお持ちください



石和・信州・駿河 健康ランドインフォメーション 4月▶6月

健康ランド各店イベントカレンダー / 周辺イベント情報 / 各店舗情報 / お客様アンケート など



目次 CONTENTS

石和

03~06
ページ

信州

07~10
ページ

駿河

11~14
ページ

P2…健康ランド3店合同情報

P3・P4……**石和インフォメーション** 4月▶6月

季節イベント・ランド川柳・春宴会のご案内 等

P5…石和健康ランド 各店舗情報

P6…イベントカレンダー・周辺イベント情報・お客様アンケート

P7・P8……**信州インフォメーション** 4月▶6月

特別イベント・休館日のお知らせ・従業員おすすめ情報 等

P9…信州健康ランド 各店舗情報

P10…イベントカレンダー・周辺イベント情報・お客様アンケート

P11・P12…**駿河インフォメーション** 4月▶6月

感謝祭・休館日のお知らせ・静岡フェア 等

P13…駿河健康ランド 各店舗情報

P14…イベントカレンダー・周辺イベント情報・お客様アンケート

お客様に安心をお届けいたします

健康ランドは
全店舗に

AEDを設置。



信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状をいただきました。

医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。

救命講習参加者大募集!!

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせください。

清潔安全宣言

健康ランドでは、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんでいただくため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させていただいております。

**大浴場
清掃時間**

**男性風呂 午前4時~5時
女性風呂 午前3時~4時**

マナーアップにご協力を

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮いただきます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置いたしましたので、そちらをご利用ください。

その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌
「クア・アンド・ホテル プレス」
年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2018年3月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2018年
夏号は**7月1日発行予定**

※尚、発行日は予告なく変更することがございます。何卒ご了承ください。

3店合同情報

石和 信州 駿河

Isawa

Shinsyu

Suruga

石和健康ランド

湯遊館閉館について
湯遊館は宿泊棟増築に伴い、2018年
4月1日(日)をもって閉館とさせていただきます。
永らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

岩盤浴お休みについて
岩盤浴はメンテナンスのため、2018年5月7日(月)
から6月13日(水)までお休みとさせていただきます。

休館日 (6月11日(火)午前10:00)
チェックアウト

6月11日(月)~13日(水)

14日(木)午前10:00

リニューアル

オープン!!

信州健康ランド

休館日 (5月22日(火)午前8:00)
チェックアウト

5月22日(火)~24日(木)

25日(金)午前10:00

リニューアル

オープン!!

駿河健康ランド

休館日 (4月10日(火)午前10:00)
チェックアウト

4月10日(火)~12日(木)

13日(金)午前10:00

リニューアル

オープン!!

2018シーズンも地域のサッカーチームを応援していきます!

石和健康ランド

VENTFORET
KOFU
ヴァンフォーレ甲府

©2006 VFK

信州健康ランド

MATSUMOTO
Yamaga F.C.
松本山雅F.C.

©2011 MATSUMOTO YAMAGA CO.,LTD. ©2011 YAMAGA

駿河健康ランド

SHIMIZU
S-PULSE
清水エスパルス

© S-PULSE

Facebookページ

健康ランドの最新情報を写真付で紹介しております!是非チェックしてみてください!

石和URL

http://www.facebook.com/
isawa.kenkoland



信州URL

http://www.facebook.com/
shinsyu.kenkoland



駿河URL

http://www.facebook.com/
suruga.kenkoland



LINE@
@isawa-kenkoland
@shinsyu-kenkoland
@suruga-kenkoland



LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してください。

石和・信州・駿河

共通回数券

好評発売中



**K&H PRESSを
定期購読して
みませんか?**

無料定期発送

お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。

健康ランド関係業者ご紹介

水産物卸	徳石橋水産 〒238-0237 神奈川県三浦市三崎町城ヶ島658 TEL.046-882-2488 FAX.046-882-2487	漬物販売	真球漬本舗山梨製菓所 〒400-0045 山梨県甲府市後屋町416-3 TEL.055-242-2511	鮮魚卸	有橋本 〒142-0052 東京都品川区東中延2-6-9 TEL.03-3541-7725 FAX.03-3541-7725
設備施工	今沢メンテナンス 〒400-0043 山梨県甲府市荒川24-42 TEL.055-228-0288 FAX.055-237-3778	茶製造及び販売	前田園 〒420-0886 静岡県静岡市東区大岩1-1-5 TEL.055-242-6107	製麺	牧田製麺所 〒424-0831 静岡県静岡市清水区入江1-19-10 TEL.054-366-2381 FAX.054-366-8341
食肉卸	徳大森畜産 〒400-0861 山梨県甲府市城東4-1-4 TEL.055-232-8201 FAX.055-232-8202	観光土産品全般	徳藤二誠 〒400-0815 山梨県甲府市市玉町879 TEL.055-232-6111	建築・土木 塗装・看板総合	有丸浩電飾 〒424-0035 静岡県静岡市清水区横砂町11-14 TEL.054-366-8433 FAX.054-366-8272
食品卸	オギノ食糧(株) 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-12-10 TEL.055-222-5181 FAX.055-228-4583	加工食品卸売業	徳マルシンフーズ 〒390-4501 長野県伊那市西箕輪3900-162 TEL.0265-76-8078	園芸装飾	青木園芸 〒424-0212 静岡県静岡市清水区八木間町591 TEL.054-369-1303 FAX.054-369-1861

石和健康ランド

Isawa Kenko Land Information

インフォメーション

〒406-0021 山梨県笛吹市石和町松本868

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎055-263-7111

ホームページ ▶ <https://www.kur-hotel.co.jp>



5月5日(土) こどもの日イベント

ご入館されたお子様にプレゼントがあります

5月13日(日) 母の日イベント

ご入館された中学生以上の女性にプレゼントがあります

6月17日(日) 父の日イベント

ご入館された中学生以上の男性にプレゼントがあります

湯遊館閉館について

湯遊館は宿泊棟増築に伴い、2018年4月1日(日)をもって閉館とさせていただきます。永らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

休館日 6月11日(月)~13日(水)

(6月11日(月)午前10:00チェックアウト)
14日(木)午前10:00 リニューアルオープン!!

岩盤浴お休みについて

岩盤浴はメンテナンスのため、2018年5月7日(月)から6月13日(水)までお休みとさせていただきます。

春宴會

選べてうれしいコースメニュー! 充実の8プラン!!

春の宴会プランが始まりました。季節に合わせたお料理をお楽しみください。歓迎会等に是非どうぞ!

- 平日限定コース 2,160円(金曜日は昼まで)
- 3,240円~(金曜夜~土日祝)

写真は和食と中華のコラボレーションです

寝風呂カレンダー

この色の日は、毎月2回 **生の素材** をお楽しみいただけます!!

4月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	ブルーベリー	ワイン			ヒノキ		
	8	9	10	11	12	13	14
	ヒノキ	桃の葉		ラベンダー		馬油	
	15	16	17	18	19	20	21
	馬油	ローズマリー			よもぎ		
	22	23	24	25	26	27	28
	よもぎ	紫根			グレープフルーツ		
	29	30					
	グレープフルーツ	ブルーベリー					

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
		ブルーベリー	菖蒲				
	6	7	8	9	10	11	12
	桃の葉			ワイン		馬油	
	13	14	15	16	17	18	19
	馬油	ラベンダー			ローズマリー		
	20	21	22	23	24	25	26
	ローズマリー	紫根			静岡のお茶		
	27	28	29	30	31		
	静岡のお茶	グレープフルーツ					

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						ワイン	
	3	4	5	6	7	8	9
	ワイン	桃の葉			レモン		
	10	11	12	13	14	15	16
	レモン	休館日		ローズマリー			
	17	18	19	20	21	22	23
	ローズマリー	紫根			山梨のワイン		
	24	25	26	27	28	29	30
	山梨のワイン	ラベンダー			グレープフルーツ		

4月...第1、第5日曜日 第4土曜日 5月...第1、第3日曜日 第3土曜日 6月...第1日曜日 第1、第5土曜日
※寝風呂カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。

編集長賞

特別招待券3枚

No.200

露天風呂 肩に優しく雪が降る

▼やっかいな雪も、お風呂にとっては素敵な演出家!雪が少しだけ体温を下げてくれる、絶妙な雪見風呂を堪能出来ます...

No.177

笑顔と湯 寒さ吹き飛ばす温かさ

▼数ある施設の中で、毎年湯をお楽しみいただいている「大浴場」に存じます。前年以上に温かい笑顔が温泉に溢れるよう、お料理もおもてなしに努めてまいります。年末年始は温泉を満喫するようお願い申し上げます。

No.171

冷える日も 夫婦円満 ランドに go

▼人の仲は、いつでも以上アップです!!

No.120

ランドの湯 上がってホッ コリ 鍋 囲む

▼お風呂の後は、当館自慢の料理に舌鼓!いつもの仲間と囲むお鍋も、体も心も温まりますね。

No.06

笑顔と湯 寒さ吹き飛ばす温かさ

▼大寒波もなぬその!!「お風呂」お客様の身体を温め、スタッフの笑顔と心を込めたおもてなし、お客様に温かい湯を届けてまいります。一同努めます!!

編集長コメント

な、なんと!応募総数過去最大の222作品!!本当にありがとうございます。o(_ _)oあまりの作品の多さに、選考とコメントも過去最大のプレッシャーが... (汗)でもそれ以上に、皆様への感謝の気持ちでいっぱいです!!(^o^)今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げますo(_ _)o

No.209

支配人賞

あったかいランドで親子語る夢

▼あったかいお風呂でリラックスして体も心もほぐれば、普段は話さないようなお話を弾ませることが出来る!!これからは素晴らしい絆を、健康ランドでよりあっためてください!!

No.203

健康ランド賞

露天風呂 だれが置いたの雪だるま

▼どなたが置いてくださったのでしょうか?一緒に風呂に入りたそうにしている、そのままだけに置いてあげて下さいね!!

けんこうらんど

川柳

第33回

第34回

健康ランド川柳大募集!

お題 『春を感じる健康ランドの一句』

応募期間: 平成30年4月1日~平成30年4月30日まで

応募方法: ①館内応募箱による応募
②ご郵送による応募(石和健康ランド川柳係迄)

※【名前・住所・電話番号・年齢】必須事項です。未記入の場合は選考対象外とさせていただきます。
※お菓書・お手紙一通に何作品書いていただいても結構です。※発表は次回の春号に掲載いたします。

カラオケデュエット大会

6月16日(土) 14:00~

出場は2人1組のデュエット限定! 月例カラオケ大会とは一味違った内容をお楽しみください。

石和5店舗同時開催 大広間 春爛漫フェア

和食処 さ・く・ら AM10:00~PM10:00



桜肉の握り寿司
¥540



贅沢寿司三昧
¥1,280

中華料理 宝華 AM10:00~PM10:00



県産豚と
甲州味噌の特選焼きそば
¥860



しゃんのうどん
春鶯囀酒粕使用
海老チリソース
¥1,680

洋食 THEキッチン AM10:00~PM10:00



春キャベツのふわふわ焼き
¥560



豚トロとアスパラのピザ
¥980

そば処 和心 大広間提供 / AM10:00~PM10:00 (ラストオーダー PM10:00)
自店提供 / AM10:30~PM11:00 (ラストオーダー PM10:00)



あざりの五目釜飯
¥1,100



美食サラダそば
¥820

ふあみりい居酒屋河童 平日、日曜、祝日 AM11:00~AM3:00 (ラストオーダー AM2:30)
土曜・祝前日、GW・お盆・年末年始などの繁忙期間 AM11:00~AM4:00 (ラストオーダー AM3:30)



春野菜の
冷しゃぶしゃぶサラダ
¥770



新玉ねぎ素揚げ
¥590

1F カットサロン あめみや

営業時間 AM9:00~PM9:00 (閉店)

メンズ オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM7:00
その他 / PM8:00

レディース オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM6:00
その他 / PM7:00

快適な空間で
憩いのひと時を



人気 コラーゲン入りヘアカラーを
試してみませんか?

プラチナの輝き 髪のイオンバランスを整え、キューティクルを
補修・保護して保湿機能をサポートします。
※カラー料金+540円

1・2F リラクゼーション 美楽園

【あかすり(大浴場)・リラクゼーション(足つぼ健康法・足オイルリンパタイク・クイックケア・個室)】
AM10:00~翌AM2:00 (最終受付AM11:20)
【エステティック(フェイシャル・オイルリンパトリートメント・ヘッドスパ)】
AM11:00~AM0:00 (最終受付PM11:00)
【ボディケア(全身揉みほぐし)】AM10:00~翌AM2:30 (最終受付AM2:00)

リラクゼーションメニュー

- ・ボディケア 20分 ¥2,570~
- ・足つぼ 30分 ¥3,240~
- ・あかすり 30分 ¥3,240~

毎月お得な
キャンペーンを
ご用意しております。



1F 売店 プリンセスプリンセス

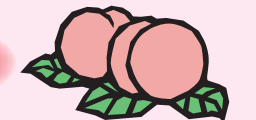
営業時間 AM8:00~PM10:00 (日・祝日→AM7:00~PM10:00)

4月 桜シリーズのお土産

5月 無添加石けんシリーズ
お肌のお手入れしませんか?

生石けん 炭生石けん 各 220円
はちみつ生石けん アロエ生石けん

6月 桃 (時価) 地元農家直売



イベントカレンダー 石和健康ランド

4月	毎週土曜日 ヨガ教室【14:00~予約制】 ※5/7~6/13まで岩盤浴のメンテナンスの為お休みです。
	毎月第1、第3、第5土曜日 健康ランドこどもの日【お子様入館割引】 健康ランド探検隊
	1日㊟ ゲームコーナーイベント【16:00~】
	8日㊟ ビンゴ大会【15:00~大広間】
5月	11日㊟ 石和温泉駅前清掃【6:00~】 イイ汗かこうキャンペーン岩盤浴半額Day【10:00~】
	14日㊟ 料理教室【15:00~】
	15日㊟ 子どもイベント【15:00~】※詳細が決まり次第お伝えいたします。
	22日㊟ カラオケ大会【14:00~予約制】
	26日㊟ 風呂の日イベント【8:00~】
	28日㊟ わくわく工作教室【15:00~】
	5日㊟ こどもの日イベント
	6日㊟ ゲームコーナーイベント【16:00~】
	9日㊟ 石和温泉駅前清掃【6:00~】
	12日㊟ 料理教室【15:00~】
6月	13日㊟ ビンゴ大会【15:00~大広間】 母の日イベント
	20日㊟ 新子どもイベント【15:00~】※詳細が決まり次第お伝えいたします。
	26日㊟ 風呂の日イベント【8:00~】 わくわく工作教室【15:00~】
	27日㊟ カラオケ大会【14:00~予約制】
	3日㊟ ゲームコーナーイベント【16:00~】
	9日㊟ 料理教室【15:00~】
	10日㊟ ビンゴ大会【15:00~大広間】
	13日㊟ 石和温泉駅前清掃【6:00~】
	16日㊟ カラオケデュエット大会【14:00~予約制】
	17日㊟ 新子どもイベント【15:00~】※詳細が決まり次第お伝えいたします。 父の日イベント
7月	23日㊟ わくわく工作教室【15:00~】
	24日㊟ カラオケ大会【14:00~予約制】
	26日㊟ 風呂の日イベント【8:00~】
	27日㊟ カラオケ大会【14:00~予約制】

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込みください。
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報 石和健康ランド

第47回 信玄公祭り

4月6日(金)~8日(日)
甲州軍団出陣は4月7日(土)
甲府市舞鶴城公園・甲府駅周辺



信玄公の館跡つつじヶ崎(現在の武田神社)の桜がさきほこる春4月、甲府盆地には「風林火山」の旗がはためき、いっせいに戦国時代にタイムスリップします。信玄公の命日4月12日を中心に山梨県内の各地では、その遺徳を偲ぶさまざまな信玄公の祭りが行われます。甲府市中心部を会場に行われる「信玄公祭り」は例年、命日(4/12)の前の金~日曜に盛大に開催され、土曜日の夕方からは、県内各地から1,500名の軍勢が甲府駅前広場に集結し、川中島に向け出陣の様子を再現します。

信玄公祭り実行委員会 甲府駅 055-231-2722

鳴沢つつじ祭り

4月28日(土)~5月6日(日)
道の駅なるさわ



毎年恒例の鳴沢つつじ祭り。ゴールデンウィークの前後に「道の駅なるさわ」で開催されています。無数の気泡の溶岩の間からミツバツツジがすくすくと育ち、黒っぽい溶岩と濃いピンクのコントラストが美しいです。

【期間内イベント】甘酒無料・やきとり・たいやき・うどん・おでん・焼そば等の出店・宝石すくい・手作りプレス等

道の駅なるさわ 南都留郡鳴沢村ジラゴン/8532-63 0555-85-3900

花咲くリゾナーレ2018

4月28日(土)~6月3日(日)
星野リゾート リゾナーレハケ岳



リゾナーレハケ岳で、春の訪れを祝う祭典「花咲くリゾナーレ2018」が開催されます。2018年は“夢がふくらむ街”をテーマに、メインストリートのピーマン通りに、全長150mの花で彩られた「花量の回廊」が登場します。チューリップの花びらで飾る第1部では、中央の高さ15mのタワーに、大きなバルーンを持ったピエロが出現し、バルーンから花びらのような紙吹雪が舞い散る演出が行われるほか、第2部では、およそ1万2,000本のハケ岳で育った花苗を使う回廊へと変わり、土日祝には、マルシェも催されます。

リゾナーレ予約センター 北杜市小淵沢町129-1 0570-073-055

※こちらで紹介いたしました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見	塩サウナの内側ドアに押す表示がなかった。
回答	ご不便をお掛けし大変申し訳ございませんでした。表記がなく分かりにくかったため、「押」と表示いたしました。
ご意見	駿河では薬草の入浴剤が5袋1,080円で売っているの、石和でも置いてほしい。
回答	ご意見ありがとうございます。石和でも販売するよういたしましたので、是非お買い求めください。
ご意見	氷入れの数を増やしてほしい。
回答	ご意見ありがとうございます。氷入れを追加購入し設置致しましたので、ご利用ください。

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎0263-57-8111

ホームページ▶<https://www.kur-hotel.co.jp>



ご家族皆さまでぜひご来館ください!

5月5日(土)
こどもの日

ご来館のお子様
にプレゼントが
ございます。

5月13日(日)
母の日

先着で大人の**女性**の方へ
プレゼントが
ございます。

6月17日(日)
父の日

先着で大人の**男性**の方へ
プレゼントが
ございます。

休館日のお知らせ

5月22日(火)~24日(木)

館内メンテナンスの為、**休館**とさせていただきます。

5月22日(火) すべてのお客様のチェックアウトが午前8:00
塩尻駅送迎バスは午前8:30の1便のみ。
(石和・駿河までの3店舗バスは通常通り運行致します)

5月25日(金)
午前10:00オープン!!



**従業員
オススメ
情報**

ダイエットに! 健康に! ストレス発散に!!

ボクシングエクササイズ

ダイエットカフェ イオン南松本店の
インストラクターによる月1回の
ボクシングエクササイズ♪
日常生活ではなかなかできない
全身運動が楽しく気軽に体験できます!!

**参加
無料**

日時: 月ごとお問い合わせください♪

毎月
かわる!

お子様イベント情報

4/1日 16:00~ 工作・山雅応援グッズを作ろう!

4/8日 15:00~ 新イベント☆9マスビンゴ

5/6日 16:00~ 大人気!じゃんけん大会

5/13日 15:00~ 工作・母の日に感謝を伝えよう!

6/3日 16:00~ 簡単で楽しい♪ペットボトルキャップタワー

6/10日 15:00~ 工作・父の日に想いを伝えよう☆

※写真はイメージです

特別風呂カレンダー									
4月	6(金)~8(日)	20(金)~22(日)	5月	3(木)~5(土)	25(金)~27(日)	6月	8(金)~10(日)	22(金)~24(日)	
	ヒノキ	よもぎ		菖蒲	静岡のお茶		レモン	山梨のワイン	

寝風呂カレンダー									
4月	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー					
	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	ブルーバナー	紫根	青りんご	紅花					
	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ					
	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	ローズマリー	ブルーバナー	紫根	青りんご					
	29	30							
	青りんご	紅花							
5月	日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	6	7
			紅花	桃の葉	ワイン				
		6	7	8	9	10	11	12	13
		どくだみ	ローズマリー	ブルーバナー	紫根				
		13	14	15	16	17	18	19	20
		紫根	青りんご	紅花	桃の葉				
		20	21	22	23	24	25	26	27
		ワイン	休館日	ローズマリー	ブルーバナー				
		27	28	29	30	31			
		ブルーバナー	紫根	青りんご					
6月	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	3	4
						紅花			
		3	4	5	6	7	8	9	10
		桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー				
		10	11	12	13	14	15	16	17
		ローズマリー	ブルーバナー	紫根	青りんご				
		17	18	19	20	21	22	23	24
		紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ				
		24	25	26	27	28	29	30	31
		どくだみ	ローズマリー	ブルーバナー	紫根				

女性浴室は、毎週土・日、5月3日~5月6日は美容風呂となります。

寝風呂、特別風呂カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。

1F

売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

4月

桜シリーズ

桜茶、桜せんべい、桜まんじゅう、桜ランチ など

5月

詰替シリーズ大特価!

・馬油ヘアトリートメント詰替(150ml・300ml)
・馬炭フォーム詰替

6月

初夏! 素足のシーズン
かかとのお手入れ
始めましょう!

・かがやき姫・素足美人・炭&銀軽石

1F

和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

信州が誇る!! アルプスの恵み☆

毎年大人気!!

春の香り
サラダ

890円

山菜の天婦羅、竹の子姿焼き他、旬の食材を使用したメニューが毎月多数登場します。お楽しみに!
※春の香りサラダは6月から苎荷がたっぷり入った「初夏サラダ」に替わります。

2F

中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

円卓を囲んで
中華宴会!!

飲み放題プラン
2,160円!!

一名様
3,240円から

ご予算に合わせて
調整いたします。

写真は一名様3,240円コース例です

1F

ゲームコーナー

営業時間 24時間営業

☆メダルで「さかなDEエステ」☆

集めたゲームコーナーのメダル100枚で、さかなDEエステ1回分(15分)がご利用いただけます。是非この機会にお立ち寄りください。

パチンコ
スロット
新台情報

CR 真・北斗無双

ミリオンゴッド
-神々の凱旋-

バジリスク
甲賀忍法帖-絆-

1F

Relax&Relaxation クレール

2F リラゼーション AM10:00~翌AM3:00
カットサロン AM9:00~PM9:00
エステ AM11:00~翌AM0:00
美容室 平日 AM11:00~PM8:00
土日祝 AM10:00~PM8:00

営業時間

1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

春のキャンペーン 4月1日~6月30日

☆あかすり40分コースを
ご予約のお客様に、
フェイシャルシートを
プレゼント!!

☆エステでは春限定のブレンドアロマ登場
ブレンドアロマ オプション 510円

この機会に
是非お試し
ください。

他にも色々なメニューを取り揃えております♪

10F

展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

マンガ
トースト 540円

コーヒー付

1F

焼肉 すずや

営業時間 PM5:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

毎月
29日は 肉の日

お食事ご注文のお客様
生ビール半額!!

お肉も特別価格にてご提供!!

毎月0が
付く日は 冷麺の日

お食事ご注文のお客様
生ビール・冷麺半額!!

※詳細はお問い合わせください
※イベントは繁忙期には実施いたしませんので予めご了承ください。

イベントカレンダー

信州健康ランド

4月

1日

大人ビンゴ大会(15:00~)大広間

1日

お子様イベント
工作【山雅応援グッズを作ろう】(16:00~)

3日

村井駅清掃(14:00~)

8日

お子様イベント 9マスビンゴ(15:00~)

14日

クイズ冒険王

15日

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制/大広間

22日

子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

25日

村井駅清掃(6:00~)

5月

6日

大人ビンゴ大会(15:00~)大広間

6日

お子様イベント
じゃんけん大会(16:00~)

8日

村井駅清掃(14:00~)

12日

クイズ冒険王

13日

お子様イベント
工作【母の日に感謝を伝えよう】(15:00~)

20日

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制/大広間

27日

子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

30日

村井駅清掃(6:00~)

6月

3日

大人ビンゴ大会(15:00~)大広間

3日

お子様イベント
ペットボトルキャップタワー(16:00~)

5日

村井駅清掃(14:00~)

9日

クイズ冒険王

10日

お子様イベント
工作【父の日に想いを伝えよう】(15:00~)

17日

月例カラオケ大会
(15:00~)予約制/大広間

24日

子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

27日

村井駅清掃(6:00~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込みください。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報

信州健康ランド

高遠さくら祭り

4月1日(日)~30日(月)
8:00~17:00(最盛期は6:00~22:00)
高遠城址公園(伊那市)

高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりであり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。
見頃は4月上旬~中旬、城址公園がピンクに染まる花のシーズンには、約20万人の観光客が訪れます。

五月人形 菖蒲の節句

4月21日(土)~6月24日(日)
9:00~17:00
須坂アートパーク(須坂市)

高さ6mの15段に、250体の武者人形・若大将人形が並ぶ。勇ましい五月人形たちが立ち並ぶ様は迫力満点です。男の子の端午の節句の記念に写真を撮りに出かけてみてください。4月21日(土)~5月6日(日)は、30段の雛人形(須坂版画美術館)と五月人形(世界の民俗人形博物館)が同時に楽しめます。

2018信州なかのバラまつり

5月26日(土)~6月10日(日)
8:30~16:00
一本木公園(中野市)

会場の一本木公園では、850種・2500株ものバラが迎えます。イングリッシュガーデンやつるバラを伸ばした高さ11mのタワーなど、バラを楽しめる工夫が各所にこらされています。バラまつり期間中はバラの苗木・グッズ・特産品の販売や、各種イベントも開催されます。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見

回答

ご意見

回答

ご意見

回答

お褒め

回答

wi-fiの分配の為に、館内全体的に繋がらないです。お部屋でも、大広間でも、仮眠室でも…。
ご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。そのような場合はwi-fiをすぐに確認させていただきますので、お手数ですがフロントへお声掛けください。

シングルにも加湿器を入れてください。
ご説明不足で申し訳ございませんでした。お申し付けいただければお部屋にお持ちしますので、お気軽にお声掛けください。

今までいくつかアンケートを書かせていただきました。ハーフメニューを年寄り用に増やして貰ったり、アンケートや対応を公表していただいたり、手紙までいただいたりと利用者に思いを寄せ熱心に対応・工夫していただき、さすが健康ランドです。
お褒めの言葉ありがとうございます。今後も改善に努めて参りますので、他にもお気付きの点がございましたらぜひお声をお聞かせください。

09 K&H PRESS

K&H PRESS 10

【信州健康ランド】イベント情報 & アンケート

駿河健康ランド

Suruga Kenko Land Information

インフォメーション

〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎054-369-6111

ホームページ▶<http://www.kur-hotel.co.jp>



するけんだよ!

2018年 4月21日(土)・22日(日)

16周年にみんな集まれ~!

感謝祭限定イベント

4月21日(土)限定

ご来館のお客様皆様に
プレゼントが当たるチャンス★
外れてしまった方でも
Wチャンスがありますよ~!
何が当たるかは楽しみに♪

4月22日(日)限定

感謝の気持ちを込めて★
するけんのアイドル!!
えびちゃん&しょうちゃんによる
特別ステージを開催! お楽しみに♪
●15:00~ ●17:00~



〈お正月イベントにて〉

感謝祭イベント風呂

4月21日(土) 竹風呂

4月22日(日) 松風呂



※イベント内容や時間は告知なく変更する事がございます。ご了承ください

毎年大人気! メガフェア

4月1日(日)~30日(月)

1人で完食! みんなでわいわい!
期間限定メガサイズ料理!!!
各飲食テナント、大広間にて
お召し上がりいただけます!



健康ランドの日イベント

奇数月は健康ランドの日といたしまして、
月に1回イベントを行っております。

5月20日(日)に

詰め放題を開催いたします♪

今回の詰め放題もお楽しみに♪

前回はポンカン詰め放題♪
たくさんのお客様に
ご参加いただきました!
甘くてとっても美味しい
ポンカンでしたよ~♪



【休館日のお知らせ】

4月10日(火)、11日(水)、12日(木)

館内メンテナンスの為、休館とさせていただきます。

4月13日(金) 10:00より、
営業いたします。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

4月9日(月)ご宿泊のお客様は、
4月10日(火)午前10:00がチェックアウトとなります。
4月10日(火)の興津・清水駅方面送迎バスは、10:30が最終。
富士方面のバスは10:40が最終となります。



2018年 年末年始の 予約開始日のお知らせ

〈予約対象日〉

2018年12月29日(土)~
2019年1月3日(木)

〈予約開始日〉

2018年7月2日(月) 12:00~

年末年始のご予約はお電話のみの
受付とさせていただきます。
当日は、回線が大変混み合います。
あらかじめ、ご了承ください。

するけんリニューアルイベント2018

ビンゴ大会

4月13日(金)

15:00~

3階特設会場

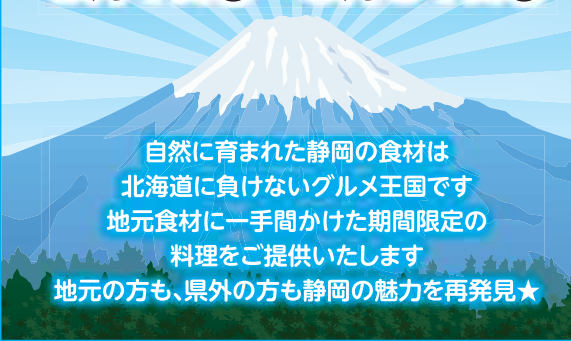
先着
200名様



リニューアルを記念して、いつもとは一味違う
ビンゴ大会を開催いたします♪
招待券や、素敵なプレゼントを手に入れよう!

静岡グルメフェア

5月1日(火)~5月31日(木)



寝風呂カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	ローズマリー	桃の葉	青りんご	紫根			
	8	9	10	11	12	13	14
	紫根	紅花	休館日	紅花	ブルーベリー		
	15	16	17	18	19	20	21
	ブルーベリー	ラベンダーブルー	ワイン	ローズマリー			
	22	23	24	25	26	27	28
	桃の葉	青りんご	紫根	紅花			
	29	30					
	紅花	ブルーベリー					

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
			ブルーベリー	ラベンダーブルー	ワイン		
	6	7	8	9	10	11	12
	ローズマリー	桃の葉	青りんご	紫根			
	13	14	15	16	17	18	19
	紫根	紅花	ブルーベリー	ラベンダーブルー			
	20	21	22	23	24	25	26
	ワイン	ローズマリー	桃の葉	青りんご			
	27	28	29	30	31		
	青りんご	紫根	紅花				

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						ブルーベリー	
	3	4	5	6	7	8	9
	ラベンダーブルー	ワイン	ローズマリー	桃の葉			
	10	11	12	13	14	15	16
	桃の葉	青りんご	紫根	紅花			
	17	18	19	20	21	22	23
	ブルーベリー	ラベンダーブルー	ワイン	ローズマリー			
	24	25	26	27	28	29	30
	ローズマリー	桃の葉	青りんご	紫根			

特別風呂カレンダー

4月	6(金)~8(日)	20(金)~22(日)
	ヒノキ	よもぎ

5月	3(木)~5(土)	25(金)~27(日)
	菖蒲	静岡のお茶

6月	8(金)~10(日)	22(金)~24(日)
	レモン	山梨のワイン

毎月2回 特別風呂開催!! 【男性浴室】黄鉄泉・【女性浴室】潮風呂で行います。

寝風呂、特別風呂カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。

K&H PRESS 14