

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information

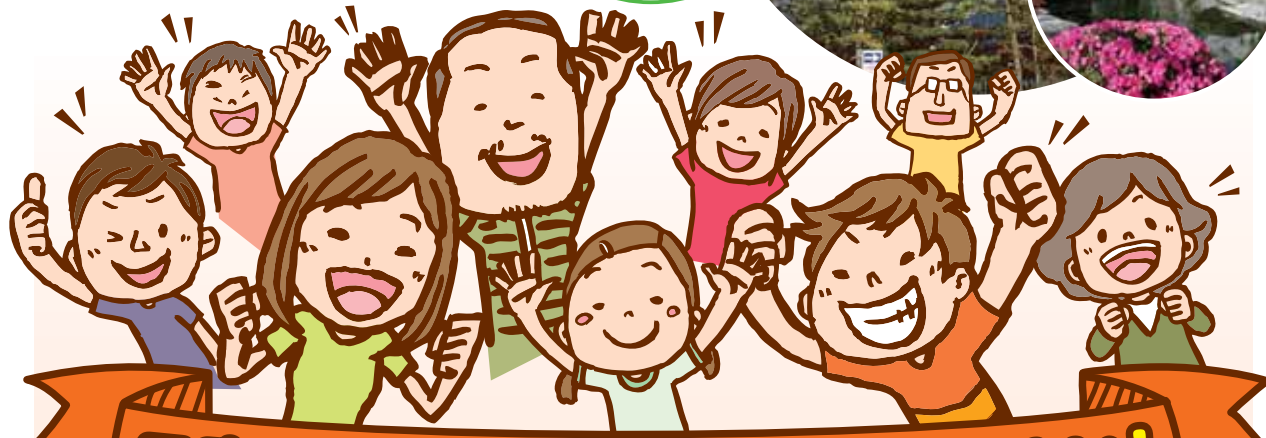
インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎0263-57-8111

ホームページ▶<https://www.kur-hotel.co.jp>



ご家族皆さままでぜひご来館ください!

5月5日(土)
こどもの日

ご来館のお子様
にプレゼントが
ございます。

5月13日(日)
母の日

先着で大人の女性の方へ
プレゼントが
ございます。

6月17日(日)
父の日

先着で大人の男性の方へ
プレゼントが
ございます。

休館日のお知らせ

5月22日(火)~24日(木)

館内メンテナンスの為、**休館**とさせていただきます。

5月22日(火) すべてのお客様のチェックアウトが午前8:00
塩尻駅送迎バスは午前8:30の1便のみ。
(石和・駿河までの3店舗バスは通常通り運行致します)

5月25日(金)
午前10:00オープン!!






**従業員
オススメ
情報**

ダイエットに! 健康に! ストレス発散に!!

ボクシングエクササイズ

**参加
無料**





ダイエットカフェ イオン南松本店の
インストラクターによる月1回の
ボクシングエクササイズ♪
日常生活ではなかなかできない
全身運動が楽しく気軽に体験できます!!

日時は月ごとお問い合わせください♪

毎月かわる! **お子様イベント情報**

4/1日 16:00~ 工作・山雅応援グッズを作ろう!


4/8日 15:00~ 新イベント☆9マスビンゴ

5/6日 16:00~ 大人気!じゃんけん大会

5/13日 15:00~ 工作・母の日に感謝を伝えよう!

6/3日 16:00~ 簡単で楽しい♪ペットボトルキャップタワー

6/10日 15:00~ 工作・父の日に想いを伝えよう☆



※写真はイメージです

特別風呂カレンダー

4月	6(金)~8(日)	20(金)~22(日)	5月	3(木)~5(土)	25(金)~27(日)	6月	8(金)~10(日)	22(金)~24(日)
	ヒノキ	よもぎ		菖蒲	静岡のお茶		レモン	山梨のワイン

寝風呂カレンダー

4月	5月	6月																																																																																																																																																																																																																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>桃の葉</td><td>ワイン</td><td>どくだみ</td><td>ローズマリー</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td>青りんご</td><td>紅花</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>紅花</td><td>桃の葉</td><td>ワイン</td><td>どくだみ</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>ローズマリー</td><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td>青りんご</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>青りんご</td><td>紅花</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー				8	9	10	11	12	13	14	ブルーバング	紫根	青りんご	紅花				15	16	17	18	19	20	21	紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ				22	23	24	25	26	27	28	ローズマリー	ブルーバング	紫根	青りんご				29	30						青りんご	紅花						<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>紅花</td><td>桃の葉</td><td>ワイン</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>どくだみ</td><td>ローズマリー</td><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>紫根</td><td>青りんご</td><td>紅花</td><td>桃の葉</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>ワイン</td><td>休館日</td><td>ローズマリー</td><td>ブルーバング</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td>青りんご</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5			紅花	桃の葉	ワイン			6	7	8	9	10	11	12	どくだみ	ローズマリー	ブルーバング	紫根				13	14	15	16	17	18	19	紫根	青りんご	紅花	桃の葉				20	21	22	23	24	25	26	ワイン	休館日	ローズマリー	ブルーバング				27	28	29	30	31			ブルーバング	紫根	青りんご					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>紅花</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>桃の葉</td><td>ワイン</td><td>どくだみ</td><td>ローズマリー</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>ローズマリー</td><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td>青りんご</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>紅花</td><td>桃の葉</td><td>ワイン</td><td>どくだみ</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>どくだみ</td><td>ローズマリー</td><td>ブルーバング</td><td>紫根</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2							紅花	3	4	5	6	7	8	9	桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー				10	11	12	13	14	15	16	ローズマリー	ブルーバング	紫根	青りんご				17	18	19	20	21	22	23	紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ				24	25	26	27	28	29	30	どくだみ	ローズマリー	ブルーバング	紫根			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																			
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																			
桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー																																																																																																																																																																																																																																						
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																																			
ブルーバング	紫根	青りんご	紅花																																																																																																																																																																																																																																						
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																			
紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ																																																																																																																																																																																																																																						
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																			
ローズマリー	ブルーバング	紫根	青りんご																																																																																																																																																																																																																																						
29	30																																																																																																																																																																																																																																								
青りんご	紅花																																																																																																																																																																																																																																								
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																			
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																			
		紅花	桃の葉	ワイン																																																																																																																																																																																																																																					
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																																			
どくだみ	ローズマリー	ブルーバング	紫根																																																																																																																																																																																																																																						
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																																			
紫根	青りんご	紅花	桃の葉																																																																																																																																																																																																																																						
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																																			
ワイン	休館日	ローズマリー	ブルーバング																																																																																																																																																																																																																																						
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																					
ブルーバング	紫根	青りんご																																																																																																																																																																																																																																							
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																			
					1	2																																																																																																																																																																																																																																			
						紅花																																																																																																																																																																																																																																			
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																			
桃の葉	ワイン	どくだみ	ローズマリー																																																																																																																																																																																																																																						
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																			
ローズマリー	ブルーバング	紫根	青りんご																																																																																																																																																																																																																																						
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																																			
紅花	桃の葉	ワイン	どくだみ																																																																																																																																																																																																																																						
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																			
どくだみ	ローズマリー	ブルーバング	紫根																																																																																																																																																																																																																																						

女性浴室は、毎週土・日、5月3日~5月6日は美容風呂となります。

寝風呂、特別風呂カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。

07 K&H PRESS

K&H PRESS 08

「信州健康ランド」インフォメーション

「信州健康ランド」インフォメーション