

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

4月 桜シリーズ

桜茶、桜せんべい、桜まんじゅう、桜クランチ など

5月 詰替シリーズ大特価!

・馬油ヘアトリートメント詰替(150ml・300ml)
・馬炭フォーム詰替

6月 初夏! 素足のシーズン かかとお手入れ 始めましょう!

・かがやき姫・素足美人・炭&銀軽石

1F Relax&Relaxation クレール

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
カットサロン AM9:00~PM9:00 美容室 平 日 AM11:00~PM8:00
土日祝 AM10:00~PM8:00

1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

春のキャンペーン 4月1日~6月30日

☆あかすり40分コースを
ご予約のお客様に、
フェイシャルシートを
プレゼント!!

☆エステでは春限定のブレンドアロマ登場
ブレンドアロマ オプション 510円

他にも色々なメニューを取り揃えております♪♪

この機会に
是非お試し
ください。

1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

信州が誇る!! アルプスの恵み☆

毎年大人気!!

春の香り サラダ

890円

山菜の天婦羅、竹の子姿焼き他、旬の食材を使用したメニューが毎月多数登場します。お楽しみに!

※春の香りサラダは6月から茗荷がたっぷり入った「初夏サラダ」に替わります。

2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

円卓を囲んで

中華宴会!!

飲み放題プラン

2,160円!!

一名様

3,240円から

ご予算に合わせて
調整いたします。

写真は一名様3,240円コース例です

1F 焼肉 すずや

営業時間 PM5:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

毎月 29日は 肉の日

お食事ご注文のお客様

生ビール半額!!

お肉も特別価格にてご提供!!

毎月0が 付く日は 冷麺の日

お食事ご注文のお客様

生ビール・冷麺半額!!

※詳細はお問い合わせください
※イベントは繁忙期には実施いたしませんので予めご了承ください。

1F ゲームコーナー

営業時間 24時間営業

☆メダルで「さかなDEエステ」☆

集めたゲームコーナーのメダル100枚で、
さかなDEエステ1回分(15分)がご利用いただけます♪
是非この機会にお立ち寄りください。

パチンコ
スロット
新台情報

CR 真・北斗無双



ミリオングッド
-神々の凱旋-

パジリスク
甲賀忍法帖-絆-



イベントカレンダー (信州健康ランド)

4月

大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間

1日㊦

お子様イベント

工作[山雅応援グッズを作ろう♪](16:00~)

3日㊦

村井駅清掃(14:00~)

8日㊦

お子様イベント 9マスビンゴ(15:00~)

14日㊦

クイズ冒険王

15日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~) 予約制/大広間

22日㊦

子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間

25日㊦

村井駅清掃(6:00~)

5月

大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間

6日㊦

お子様イベント

じゃんけん大会(16:00~)

8日㊦

村井駅清掃(14:00~)

12日㊦

クイズ冒険王

13日㊦

お子様イベント

工作[母の日に感謝を伝えよう](15:00~)

20日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~) 予約制/大広間

27日㊦

子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間

30日㊦

村井駅清掃(6:00~)

6月

大人ビンゴ大会(15:00~) 大広間

3日㊦

お子様イベント

ペットボトルキャップタワー(16:00~)

5日㊦

村井駅清掃(14:00~)

9日㊦

クイズ冒険王

10日㊦

お子様イベント

工作[父の日に想いを伝えよう](15:00~)

17日㊦

月例カラオケ大会
(15:00~) 予約制/大広間

24日㊦

子供ビンゴ大会(15:00~) 大広間

27日㊦

村井駅清掃(6:00~)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込みください。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報 (信州健康ランド)

高遠さくら祭り

4月1日(日)~30日(月)

8:00~17:00(最盛期は6:00~22:00)

高遠城址公園(伊那市)

高遠の桜は、タカトコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりであり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。見頃は4月上旬~中旬、城址公園がピンクに染まる花のシーズンには、約20万人の観光客が訪れます。

五月人形 菖蒲の節句

4月21日(土)~6月24日(日)

9:00~17:00

須坂アートパーク(須坂市)

高さ6mの15段に、250体の武者人形・若大将人形が並び、勇ましい五月人形たちが立ち並び様は迫力満点です。男の子の端午の節句の記念に写真を撮りに出かけてみてください。4月21日(土)~5月6日(日)は、30段の雛人形(須坂版画美術館)と五月人形(世界の民俗人形博物館)が同時に楽しめます。

2018信州なかのバラまつり

5月26日(土)~6月10日(日)

8:30~16:00

一本木公園(中野市)

会場の一本木公園では、850種・2500株ものバラが迎えます。イングリッシュガーデンやつるバラを伸ばした高さ11mのタワーなど、バラを楽しめる工夫が各所にこらされています。バラまつり期間中はバラの苗木・グッズ・特産品の販売や、各種イベントも開催されます。

※こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承ください。

お客様 アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・ご感想を紹介いたします。

ご意見

wi-fiの分配の為か、館内全体的に繋がらないです。
お部屋でも、大広間でも、仮眠室でも…。

回答

ご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。そのような場合はwi-fiをすぐに確認させていただきますので、お手数ですがフロントへお声掛けください。

ご意見

シングルにも加湿器を入れてください。

回答

ご説明不足で申し訳ございませんでした。お申し付けいただければお部屋にお持ちしますので、お気軽にお声掛けください。

お褒め

今までいくつかアンケートを書かせていただきました。ハーフメニューを年寄り用に増やして貰ったり、アンケートや対応を公表していただいたり、手紙までいただいたりと利用者の方に思いを寄せ熱心に対応・工夫していただき、さすが健康ランドです。

回答

お褒めの言葉ありがとうございます。今後も改善に努めて参りますので、他にもお気付きの点がございましたらぜひお声をお聞かせください。