Shinsyu Kenko Land Information

信州健康ランド インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
ご予約・お問い合わせはこちらから
☎0263-57-8111
ホームページ▶https://www.kur-hotel.co.jp

お正月イベント

三が日はイベント盛りだくさん!!

1/1 餅つき、振る舞い酒

1/2 獅子舞演舞

1/3 新春特別公演
ハーモ★デュエ スペシャルライブ

（イベントは予告なく変更になる場合がございます）

時間、詳細はスタッフにお問い合わせください♪

新年会プラン

特典多数!

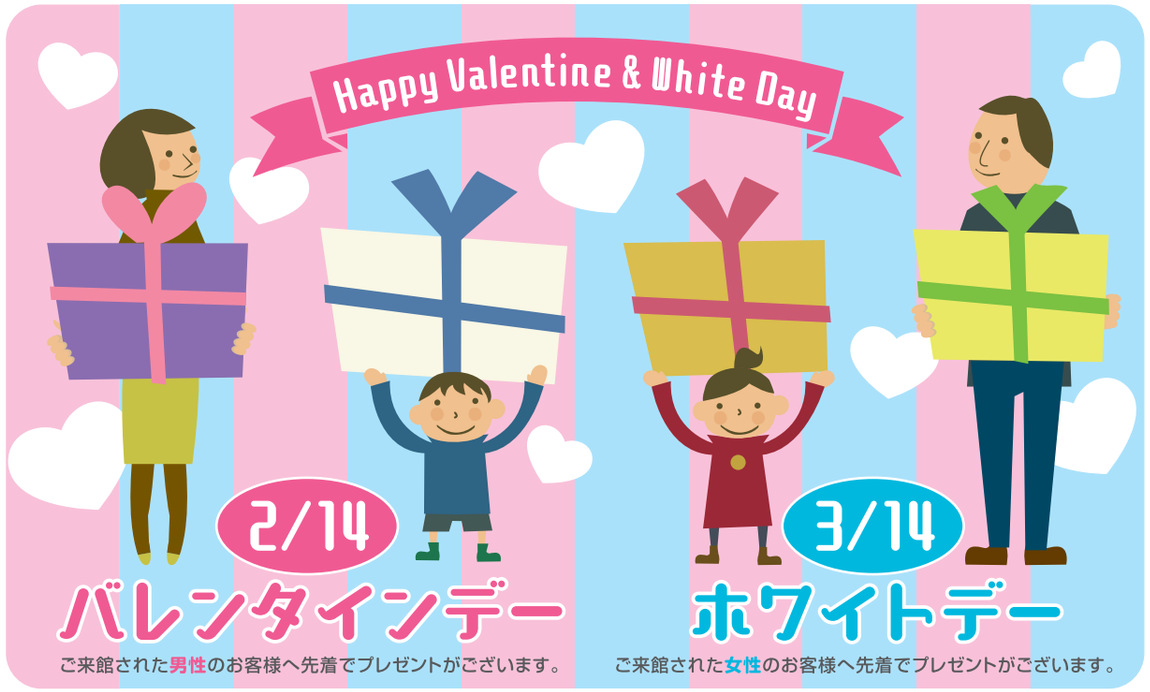
4名様より 2018年2月28日(水)まで

宴会コース料金 1名様 3,240円～

特典
【入館料金割引】大人2,050円→1,080円
【宿泊料金割引】シングルルーム お一人様100円引き
それ以外の部屋タイプは 一部屋1,000円引き

無料送迎も承ります!
（完全ご予約制・6名様以上より）

ご予約は、お電話またはフロントまで。皆様のご利用をお待ちしております。



ボクシングエクササイズ

参加無料

ダイエットに! 健康に! ストレス発散に!!
ダイエットカフェ イオン南松本店の
インストラクターによる月1回のボクシングエクササイズ

日時は月ごとお問い合わせください♪

特別風呂カレンダー

1月	1(月)～3(水) 日本酒	26(金)～28(日) コーヒー
2月	12(月)～14(水) チョコレート	24(土)～26(月) 生姜
3月	9(金)～11(日) 豆乳	23(金)～25(日) 紅茶

寝風呂カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	紅花	桃の葉		ワイン		どくだみ
7	8	9	10	11	12	13
どくだみ	ローズマリー		ブルーラベンダー		紫根	
14	15	16	17	18	19	20
青りんご		紅花		桃の葉		ワイン
21	22	23	24	25	26	27
ワイン	どくだみ		ローズマリー		ブルーラベンダー	
28	29	30	31			
紫根		青りんご				

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				紅花		桃の葉
4	5	6	7	8	9	10
桃の葉	ワイン		どくだみ		ローズマリー	
11	12	13	14	15	16	17
ブルーラベンダー		紫根		青りんご		紅花
18	19	20	21	22	23	24
紅花	桃の葉		ワイン		どくだみ	
25	26	27	28			
ローズマリー	ブルーラベンダー					

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				紫根		青りんご
4	5	6	7	8	9	10
青りんご	紅花		桃の葉		ワイン	
11	12	13	14	15	16	17
どくだみ		ローズマリー		ブルーラベンダー		紅花
18	19	20	21	22	23	24
紅花	桃の葉		ワイン		どくだみ	
25	26	27	28	29	30	31
ローズマリー	ブルーラベンダー			紅花		桃の葉

寝風呂、特別風呂カレンダーは暫定の予定です。急遽変更する場合がございますのでご了承ください。